






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		03.03.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki owsiane na mleku (owies). Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), indyk opiekanym, rukola, pomidor.</p> <p>Czas na witaminki – mandarynka</p>	<p>Zupa koperkowa (mleko, seler korzeniowy). Zapiekanka makaronowa z indykiem i jarzynami (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) i miodem. Jablko.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		04.03.2025	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko).</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa krem z marchwi (mleko, seler korzeniowy). Bitka w sosie (pszenica), kasza gryczana, sałatka z buraków i jabłka. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka (pszenica, mleko) z masłem (mleko) z twarożkiem waniliowym (mleko). Nektar z czarnej porzeczki.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		05.03.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z kielbasy (jaja), papryka, ogórek kiszony. Herbata z cytryną.</p> <p>Czas na witaminki – ananas</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy (seler korzeniowy). Kluski leniwe (pszenica, jaja, mleko) z musem owocowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Sok czerwonego kapturka (banan, truskawki, maliny, burak, jogurt naturalny (mleko)), biszkopczyk (pszenica, jaja).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		06.03.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Zacierki (pszenica, jaja) na mleku. Pieczywo mieszane (mleko, pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), hummus z ciecierzycy, rozponka, ogórek.</p> <p>Czas na witaminki – jablko</p>	<p>Zupa ziemniaczana z serkiem (mleko, seler korzeniowy). Potrawka z kurczaka (pszenica), ryż basmati, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i żurawiny. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Bulka wrocławska (pszenica, mleko) z masłem (mleko), kielbasa sucha krakowska z indyka, sałata, papryka. Mięta.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		07.03.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu, mleko) z masłem (mleko), serek homogenizowany z laską wanilii (mleko). Herbata owocowa.</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler korzeniowy). Kotlet rybny (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z pora, jabłka, kukurydzy i groszku z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciastka maślane (pszenica, jaja, mleko). Mus owocowy.</p> 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE