


JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		10.02.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek jagodowy (mleko).</p> <p>Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki – melon</i></p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem (pszenica, mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Frykadelka (pszenica, jaja, mleko), ziemniaki, mizeria (mleko).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka (mleko, pszenica) z masłem (mleko), szynka z kotła (pszenica, jaja), sałata, papryka .</p> <p>Mięta.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		11.02.2025	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), roszponka, pomidor.</p> <p>Mięta.</p> <p><i>Czas na witaminki – gruszka</i></p>	<p>Zupa szczawiowa z ryżem (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Jajko w sosie chrzanowym (pszenica, mleko), ziemniaki, fasolka szparagowa.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Krokiot z mięsem (pszenica, jaja, mleko), ogórek zielony.</p> <p>Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		12.02.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki gryczane na mleku.</p> <p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasztet mięsny (jaja), rukola, papryka.</p> <p><i>Czas na witaminki – ananas</i></p>	<p>Zupa grochowa (seler korzeniowy).</p> <p>Schab pieczony w sosie (pszenica), kasza kuskus (pszenica), buraczki zasmażane.</p>	<p>Budyń waniliowy (pszenica, mleko), banan.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		13.02.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), humus z fasoli, rzodkiewka, szczypior.</p> <p>Kakao (mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki – jabłko</i></p>	<p>Zupa pieczarkowa (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Makaron (pszenica) z kurczakiem i kalaflorem w śmietanowym sosie (mleko).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Rogal maślany (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) i powidłami śliwkowymi.</p> <p>Sok pomarańczowy.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		14.02.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki jęczmienna na mleku.</p> <p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pierś opiekana z indyka , szpinak, pomidor.</p> <p><i>Czas na witaminki – banan</i></p>	<p>Krem z brokula (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Mintaj w chrupiącej panierce (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, papryki, jabłka i cebuli.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Sernik na zimno z owocami (mleko)</p>	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

