



# JADŁOSPIS



JADŁOSPIS W DNIU		20.01.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), kielbasa krakowska sucha z indyka, szpinak, papryka.</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa barszcz czerwony (<b>mleko, seler korzeniowy</b>). Kotlet z cukinii (<b>pszenica, jaja</b>) z gulaszem wieprzowym (<b>pszenica</b>), surówka z sałaty lodowej, ogórka, rzodkiewki i jogurtu naturalnego (<b>mleko</b>). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Paluchy z ciasta francuskiego (<b>pszenica, mleko</b>), jabłko.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		21.01.2025	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), serek homogenizowany z laską wanilii (<b>mleko</b>). Rumianek.</p> <p>Czas na witaminki – ananas</p>	<p>Zupa krupnik jaglany (<b>seler korzeniowy</b>). Kotlet mielony (<b>pszenica, jaja</b>), ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl owocowo-mleczny (<b>mleko</b>), biszopcik (<b>pszenica, jaja</b>).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		22.01.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypiorek. Kawa zbożowa (<b>jęczmień, żyto, mleko</b>).</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy (<b>seler korzeniowy</b>). Pierogi z serem (<b>pszenica, jaja, mleko</b>) z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>) i musem malinowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka (<b>pszenica</b>) z masłem (<b>mleko</b>), schab pieczony (<b>wyrób własny</b>), sałata, ogórek. Mięta.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		23.01.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), mozzarella (<b>mleko</b>), pomidor, szczypiorek. Herbata owocowa.</p> <p>Czas na witaminki – melon</p>	<p>Zupa krem z brokula (<b>mleko, seler korzeniowy</b>). Potrawka z kurczaka (<b>pszenica</b>), ryż basmati, surówka z roszonej papryki i pomidorów. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Placuszki serowe (<b>pszenica, jaja, mleko</b>) z musem brzoskwiniowym.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		24.01.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pasta z avocado i jajek ze szczypiorkiem.</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (<b>pszenica, seler korzeniowy</b>). Paluszki rybne (<b>pszenica, ryba</b>), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kanapki opiekane z szynką i serem (<b>pszenica, mleko</b>). Sok pomarańczowy.</p> 	

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

