



JADŁOSPIS



JADŁOSPIS W DNIU		13.01.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki gryczane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pierś opiekana z indyka, roszponka, papryka.</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa rosół z makaronem (pszenica, seler korzeniowy). Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kisiel owocowy (pszenica), ciasteczko maślane BIO (pszenica, jaja, mleko).</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		14.01.2025	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), salata, pomidor. Herbata owocowa.</p> <p>Czas na witaminki – ananas</p>	<p>Zupa jarzynowa (mleko, seler korzeniowy). Kurczak pieczony, ryż biały, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i papryki z sosem jogurtowo-majonezowym (jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Jogurt naturalny (mleko) z granolą owocową (owies) i bananem.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		15.01.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), humus z fasoli, rzepa, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa ogórkowa (mleko, seler korzeniowy). Spaghetti z sosem bolońskim i żółtym serem (pszenica, mleko), bukiet jarzyn. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Serek waniliowy typu skyr (mleko), banan.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		16.01.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Kasza manna (pszenica) na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja, mleko), rzodkiewka, szczypior.</p> <p>Czas na witaminki – melon</p>	<p>Zupa grochowa (seler korzeniowy). Naleśniki z białym serem i jogurtem naturalnym i musem malinowym (pszenica, jaja, mleko) Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Paszteciki z mięsem (mleko, pszenica, jaja), ogórek.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		17.01.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z konfiturą Kakao (mleko).</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa krem z kukurydzy z popcornem (seler korzeniowy). Pulpet rybny w jarzynach (pszenica, jaja, ryba), kasza bulgur (pszenica). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto drożdżowe (pszenica, jaja, mleko), mleko truskawkowe.</p>	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

