

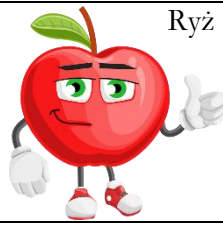




JADŁOSPIS



JADŁOSPIS W DNIU		06.01.2025	PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK		
<h1>TRZECH</h1>				<h1>KRÓLI</h1>	
JADŁOSPIS W DNIU		07.01.2025	WTOREK		
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK		
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka z kotła, rukola, pomidor. Kakao (mleko). <i>Czas na witaminki – ananas</i>		Zupa szczawiowa z ryżem (mleko, seler korzeniowy). Kotlet z jajka (pszenica, jaja), ziemniaki, marchewka baby. Kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy (pszenica, mleko), banan. 		
JADŁOSPIS W DNIU		08.01.2025	ŚRODA		
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK		
Płatki owsiane na mleku (owies) . Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), dżem. <i>Czas na witaminki – jabłko</i>		Zupa kalafiorowa (mleko, seler korzeniowy). Pizza z szynką, papryką i oliwkami (pszenica, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym (mleko). 		
JADŁOSPIS W DNIU		09.01.2025	CZWARTEK		
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK		
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), parówka z szynki z ketchupem, ogórek kiszony, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). <i>Czas na witaminki – melon</i>		Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Makaron z białym serem (pszenica, mleko) i musem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica) z masłem (mleko) i pasztetem mięsnym (pszenica, jaja), roszponka, rzepa. Mięta. 		
JADŁOSPIS W DNIU		10.01.2025	PIĄTEK		
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK		
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. <i>Czas na witaminki – gruszka</i>		Zupa krupnik (jęczmień, seler korzeniowy). Mintaj w chrupiącej panierce (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, papryki i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Shake bananowo-truskawkowy (mleko), ciasteczko maślane BIO (pszenica, jaja, mleko). 		

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

