



# JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		03.02.2025	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Zacierki na mleku ( <b>pszenica, jaja mleko</b> ). Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), polędwica miodowa, mix salat, pomidor. <i>Czas na witaminki</i> – mandarynka	Zupa krupnik jęczmienny ( <b>jęczmień, seler korzeniowy</b> ). Nugetty rybne ( <b>pszenica, ryba</b> ), ziemniaki, surówka z pora, kukurydzy i jabłek ( <b>mleko, jaja</b> ) Kompot wieloowocowy.	Zapiekanki hawajskie ( <b>pszenica, mleko</b> ), rumianek.	
JADŁOSPIS W DNIU		04.02.2025	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), jajecznica ( <b>jaja</b> ), rzodkiewka szczypior Mleko ( <b>mleko</b> ). <i>Czas na witaminki</i> – ananas	Zupa koperkowa ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ). Zrazy wołowe w sosie własnym ( <b>pszenica</b> ), kluski śląskie ( <b>jaja</b> ), surówka z kapusty czerwonej. Kompot wieloowocowy.	Deser mleczny z kaszy mannej ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) z musem malinowym.	
JADŁOSPIS W DNIU		05.02.2025	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasta z szynki i jaj ( <b>mleko, jaja</b> ), ogórek świeży, papryka. Kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto, mleko</b> ). <i>Czas na witaminki</i> – jabłko	Barszcz ukraiński ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ). Pierogi ruskie ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) z cebulką i ogórkiem kwaszonym. Kompot wieloowocowy.	Buleczka ( <b>mleko, pszenica</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), kielbasa sucha krakowska z indyka, szpinak, pomidor. Mięta.	
JADŁOSPIS W DNIU		06.02.2025	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), twarożek ( <b>mleko</b> ) z dżemem. Herbata. <i>Czas na witaminki</i> – banan	Krem z białych warzyw ( <b>seler korzeniowy, mleko</b> ). Klopsy w sosie pomidorowym ( <b>pszenica, jaja</b> ), kasza bulgur ( <b>pszenica</b> ), surówka z białej rzodkwi i jabłka z jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ) Kompot wieloowocowy.	Eliksir gumisiów (koktajl owocowo-warzywny na jogurcie naturalnym ( <b>mleko</b> )), wafel ryżowy .	
JADŁOSPIS W DNIU		07.02.2025	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Płatki owsiane na mleku ( <b>owies, mleko</b> ). Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), humus z soczewicy, roszponka, ogórek. <i>Czas na witaminki</i> – kiwi	Zupa grysikowa ( <b>seler korzeniowy</b> ). Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym ( <b>jaja, mleko</b> ), bukiet warzyw. Kompot wieloowocowy.	Ciastko maślane ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) Mus owocowy.	

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**  
**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

