



JADŁOSPIS



JADŁOSPIS W DNIU		09.12.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kielbasa szynkowa, szpinak, papryka.</p> <p><i>Czas na witaminki – kiwi</i></p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy (seler korzeniowy). Kluski leniwe (pszenica, jaja, mleko) z mussem owocowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Pasztecik z mięsem z ciasta francuskiego (pszenica, jaja, mleko), ogórek świeży słupki. Herbata z cytryną.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		10.12.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z dżemem.</p> <p><i>Czas na witaminki – ananas</i></p>	<p>Zupa brokułowa (mleko, seler korzeniowy). Spaghetti z sosem bolońskim posypane serem żółtym (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) i miodem. Sok jabłkowy.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		11.12.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z jajek (jaja) rzodkiewka, ogórek świeży. Kakao (mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki – jabłko</i></p>	<p>Zupa pieczarkowa (mleko, seler korzeniowy). Polędwiczka (pszenica, jaja), ziemniaki, pomidor z cebulką i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Budyń waniliowy (pszenica, mleko), ciastko zbożowe (pszenica, owies, jęczmień, jaja).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		12.12.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), humus z fasoli, rzepa, rukola. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki – melon</i></p>	<p>Zupa barszcz biały (pszenica, żyto, seler korzeniowy). Sos słodko-kwaśny z kurczakiem, ryż basmati. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Placuszki serowe (pszenica, jaja, mleko) z mussem brzoskwiniowym. Herbata owocowa.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		13.12.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), parówka z szynki, papryka, ogórek.</p> <p><i>Czas na witaminki – gruszka</i></p>	<p>Zupa krem z papryki i pomidorów (mleko, seler korzeniowy) z prażonymi pestkami słonecznika. Paluszki rybne (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka rzepy i jabłka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto jogurtowe (pszenica, mleko, jaja) z brzoskwinia.</p>  	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

S M A C Z N E G O