



# JADŁOSPIS



JADŁOSPIS W DNIU		30.09.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), szynka z kotła, rukola, ogórek. Bawarka (<b>mleko</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki – jabłko</i></p>	<p>Zupa kalafiorowa (<b>mleko, seler korzeniowy</b>).</p> <p>Makaron penne z kurczakiem i sosem śmietanowo – szpinakowym (<b>pszenica, mleko</b>).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka (<b>pszenica, jaja, mleko</b>) z masłem (<b>mleko</b>) i miodem. Nektar z czarnej porzeczki.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		01.10.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), twarożek (<b>mleko</b>) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao (<b>mleko</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki – śliwki</i></p>	<p>Zupa szczawiowa z ryżem (<b>mleko, seler korzeniowy</b>).</p> <p>Kotlet z jajka (<b>pszenica, jaja</b>), ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Budyń czekoladowy (<b>pszenica, mleko</b>), banan.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		02.10.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), serek homogenizowany z laską wanilii (<b>mleko</b>).</p> <p>Herbata.</p> <p><i>Czas na witaminki – gruszka</i></p>	<p>Zupa barszcz biały z kielbasą (<b>pszenica, żyto, seler korzeniowy</b>).</p> <p>Pierogi ruskie (<b>pszenica, jaja, mleko</b>) z cebulką, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kisiel brzoskwiniowy (<b>pszenica</b>), ciastko zbożowe (<b>pszenica, owies, żyto</b>).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		03.10.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), polędwica miodowa, roszonek, pomidor. Kawa zbożowa (<b>jęczmień, żyto, mleko</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki – melon</i></p>	<p>Zupa krem z marchwi (<b>mleko, seler korzeniowy</b>).</p> <p>Szynka wieprzowa pieczona w sosie własnym (<b>pszenica</b>), kasza jęczmienna (<b>jęczmień</b>), brokuł. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Placuszki dyniowe (<b>pszenica, mleko, jaja</b>).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		04.10.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki ryżowe na <b>mleku</b>.</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pasta z ciecierzycy, rzodkiewka, ogórek.</p> <p><i>Czas na witaminki – banan</i></p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (<b>mleko, seler korzeniowy</b>).</p> <p>Paluszki rybne (<b>pszenica, jaja, ryba</b>), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, jabłka, papryki i cebuli, Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Drożdżówka z serem (<b>pszenica, jaja, mleko</b>), mus owocowy.</p> 	

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**



S M A C Z N E G O