


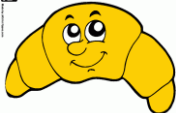


JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		21.10.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek jagodowy (mleko).</p> <p>Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Frykadelka (pszenica, jaja, mleko), ziemniaki, mizeria (mleko).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ryż biały z jogurtem naturalnym (mleko) i musem truskawkowym.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		22.10.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z awokado (jaja) ze szczypiorkiem.</p> <p>Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa kapuśniak (seler korzeniowy).</p> <p>Kotlet z cukinii (pszenica, jaja) z gulaszem wieprzowym (pszenica), surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy z sosem jogurtowo-majonezowym (jaja, mleko).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka (pszenica) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica, jaja), sałata, ogórek kiszony.</p> <p>Mięta.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		23.10.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki gryczane na mleku.</p> <p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), schab biały, rukola, papryka.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – śliwka</p>	<p>Zupa krupnik (jęczmień, seler korzeniowy).</p> <p>Mintaj w chrupiącej panierce (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, papryki, jabłka i cebuli.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Budyń waniliowy (pszenica, mleko), banan.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		24.10.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior.</p> <p>Kakao (mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – melon</p>	<p>Zupa fasolowa (seler korzeniowy).</p> <p>Kluski leniwe (pszenica, jaja, mleko), surówka z marchewki i jabłka.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Pasztecik drożdżowy z mięsem (pszenica, jaja, mleko), ogórek.</p>	
JADŁOSPIS W DNIU		25.10.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki jęczmienna na mleku.</p> <p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka gotowana, szpinak, pomidor.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa koperkowa (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Makaron (pszenica) z kurczakiem i kalafiorom w śmietanowym sosie (mleko).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Rogal maślany (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) i powidłami śliwkowymi.</p>	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

