








# JADŁOSPIS



JADŁOSPIS W DNIU		14.10.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki żytnie na <b>mleku</b> (<b>żyto</b>). Pieczywo mieszane (<b>pszenica</b>, <b>żyto</b>, <b>nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), ser żółty (<b>mleko</b>), szpinak, pomidor.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa ryżanka (<b>seler korzeniowy</b>). Nuggetsy rybne (<b>pszenica</b>, <b>ryba</b>), ziemniaki, surówka z kalarepy i jabłka z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Sok czerwonego kapturka (banan, truskawki, maliny, burak, jogurt naturalny (<b>mleko</b>)), biszkopt (<b>pszenica</b>, jaja).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		15.10.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica</b>, <b>żyto</b>, <b>nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), kielbasa sucha krakowska z indyka, papryka, roszonek. Kawa zbożowa (<b>jęczmień</b>, <b>żyto</b>, <b>mleko</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa ogórkowa (<b>mleko</b>, <b>seler korzeniowy</b>). Pieczeń rzymska (<b>pszenica</b>, jaja), kasza gryczana, buraczki zasmażane. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto francuskie z twarogiem (<b>pszenica</b>, jaja, <b>mleko</b>), soczek wieloowocowy.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		16.10.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica</b>, <b>żyto</b>, <b>nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), twaróg truskawkowy (<b>mleko</b>). Herbata z cytryną.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – śliwka</p>	<p>Zupa grysikowa (<b>seler korzeniowy</b>). Kotlet ziemniaczany (<b>pszenica</b>, jaja), sos pieczarkowo-mięsny (<b>pszenica</b>), mini marchewka. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Makaron (<b>pszenica</b>) z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>) i bananem.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		17.10.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Zacierki (<b>pszenica</b>, jaja) na <b>mleku</b>. Pieczywo mieszane (<b>pszenica</b>, <b>żyto</b>, <b>nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pasta jajeczna (jaja), rzodkiewka, szczypior.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – melon</p>	<p>Zupa jarzynowa (<b>mleko</b>, <b>seler korzeniowy</b>). Potrawka z indyka (<b>pszenica</b>), ryż basmati, surówka z sałaty lodowej, ogórka i rzodkiewki z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Rogalik drożdżowy z konfiturą (<b>pszenica</b>, jaja, <b>mleko</b>), śliwka.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		18.10.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica</b>, <b>żyto</b>, <b>nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), parówka z szynki, papryka, ogórek. Kakao (<b>mleko</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa grochowa (<b>seler korzeniowy</b>). Naleśniki z serem (<b>pszenica</b>, jaja, <b>mleko</b>) z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>) i musem owocowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Taca owocowo-warzyna, ciasteczko (<b>pszenica</b>, jaja, <b>mleko</b>).</p> 	

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

