




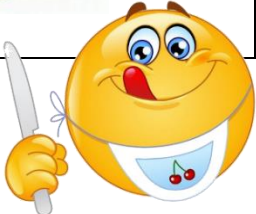




JADŁOSPIS



JADŁOSPIS W DNIU		07.10.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Kasza manna na mleku (pszenica).</p> <p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kielbasa szynkowa, sałata, ogórek.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa ziemniaczano-serowa (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Kurczak pieczony, ryż jaśminowy, surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i ananasa.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka maślana (pszenica, jaja, mleko) z twarogiem waniliowym (mleko).</p> <p>Sok pomarańczowy.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		08.10.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, szczypiorek.</p> <p>Herbata.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa krem z białych jarzyn (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Spaghetti z sosem bolońskim (pszenica), fasolka szparagowa.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ryż z prażonym jabłkiem i jogurtem naturalnym (mleko).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		09.10.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), opiekana pierś z indyka, szpinak, papryka.</p> <p>Kakao (mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – śliwka</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Pierogi z soczewicą (pszenica, jaja, mleko), surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i żurawiną.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Serek truskawkowy (mleko), banan.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		10.10.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki owsiane na mleku.</p> <p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), dżem.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – melon</p>	<p>Zupa zacierkowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy).</p> <p>Bitka wieprzowa w sosie własnym (pszenica), ziemniaki, bukiet jarzyn.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl owocowo-mleczny (mleko), biszkopcik (pszenica, jaja).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		11.10.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja), rzodkiewka, ogórek.</p> <p>Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa krem z cukinii (mleko, seler korzeniowy) z groszkiem ptysiovym (pszenica, jaja).</p> <p>Pulpety rybne (pszenica, jaja, ryba) zapiekane w jarzynach, kasza kuskus (pszenica).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Krokiot z mięsem (pszenica, jaja, mleko), ogórek.</p>  	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE