



JADŁOSPIS



JADŁOSPIS W DNIU		16.09.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z szynki i białego sera (mleko), ogórek kiszony, papryka. Czas na witaminki – jabłko	Zupa kapuśniak (seler korzeniowy). Zapiekanka makaronowa z indykiem i jarzynami (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.	Rogal maślany (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) i powidłami śliwkowymi. Sok jabłkowy. 	
JADŁOSPIS W DNIU		17.09.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko). Czas na witaminki – śliwki	Zupa grysikowa (seler korzeniowy). Placki ziemniaczane (pszenica, jaja) z gulaszem wieprzowym (pszenica), sałatka z buraczków i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Shake truskawkowo-bananowy (mleko), ciastko zbożowe (pszenica, owies, jęczmień). 	
JADŁOSPIS W DNIU		18.09.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z pstrąga (ryba, jaja), ogórek kiszony, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – nektarynka	Zupa z czerwonej soczewicy (seler korzeniowy). Kluski leniwe (pszenica, jaja, mleko) z mussem owocowym. Kompot wieloowocowy.	Ciasto francuskie z parówką (pszenica, jaja, mleko), ogórek świeży słupki. 	
JADŁOSPIS W DNIU		19.09.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kielbasa sucha krakowska z indyka, szpinak, papryka. Czas na witaminki – melon	Zupa krupnik (jęczmień, seler korzeniowy). Nuggetsy rybne (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z pora, jabłka, kukurydzy i groszku z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Taca owocowo-warzywna, biszkopcik (pszenica, jaja). 	
JADŁOSPIS W DNIU		20.09.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), salata, ogórek. Mięta. Czas na witaminki – gruszka	Zupa krem z papryki i pomidorów (mleko, seler korzeniowy) z prażonymi pestkami słonecznika. Kotlet z fileta z piersi kurczaka (pszenica, jaja), frytki, surówka coleslaw (jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Sernik jogurtowy (mleko) z galaretką. DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

