

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		09.09.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), polędwica miodowa, rukola, ogórek.</p> <p><i>Czas na witaminki – śliwki</i></p>	<p>Zupa rosół z makaronem (pszenica, seler korzeniowy). Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Budyń waniliowy (pszenica, mleko), banan.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		10.09.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, szczypior. Herbata.</p> <p><i>Czas na witaminki – jabłko</i></p>	<p>Zupa kalafiorowa (mleko, seler korzeniowy). Potrawka z indyka (pszenica), ryż basmati, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy z sosem jogurtowo-majonezowym (jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Zapiekanki hawajskie (pszenica, mleko). Rumianek.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		11.09.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka z kotła, sałata, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki – brzoskwinia</i></p>	<p>Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Knedle ze śliwką (pszenica, jaja) i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto jogurtowe z jagodami (pszenica, jaja, mleko). Herbata owocowa.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		12.09.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Zacierki (pszenica, jaja) na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), dżem.</p> <p><i>Czas na witaminki – melon</i></p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (pszenica, seler korzeniowy). Bitka wołowa w sosie własnym (pszenica), ziemniaki, buraczki zasmażane. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl owocowo-mleczny (mleko), ciastko zbożowe (pszenica, owies, jęczmień).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		13.09.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek truskawkowy (mleko). Mięta.</p> <p><i>Czas na witaminki – gruszka</i></p>	<p>Zupa koperkowa (mleko, seler korzeniowy). Pulpeciki rybne w jarzynach (pszenica, jaja, ryba), kasza bulgur (pszenica), surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ryż z jabłkiem i jogurtem naturalnym (mleko).</p> 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

S M A C Z N E G O