








JADŁOSPIS W DNIU		20.05.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki gryczane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), dżem.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa koperkowa (mleko, seler korzeniowy). Frykadelka (pszenica, jaja, mleko), ryż z warzywami (marchewka, groszek). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Shake truskawkowo-bananowy (mleko), ciastko zbożowe (pszenica, owies, jęczmień, żyto).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		21.05.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), rukola, papryka. Herbata z cytryną.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler korzeniowy). Kotlet ziemniaczany (pszenica, jaja), gulasz wieprzowy (pszenica), surówka z sałaty lodowej, rzodkiewki i szczypiorku z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Deser mleczny z kaszy mannej (mleko) z mussem jagodowym.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		22.05.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka biała, sałata, pomidor. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko)</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Barszcz biały z kielbasą (pszenica, żyto, seler korzeniowy). Makaron z białym serem (pszenica, mleko) i malinami. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Pizza z szynką i zielonymi oliwkami (pszenica, mleko).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		23.05.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z soczewicy, ogórek kiszony, papryka. <i>Czas na witaminki</i> – melon, kalarepa</p>	<p>Zupa ogórkowa (mleko, seler korzeniowy). Ala gołąbki (pszenica, jaja), ziemniaki, surówka z białej kapusty, rzodkiewki, ogórka i koperku. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Drożdżówka z serem (pszenica, jaja, mleko), nektar z czarnej porzeczki.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		24.05.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – arbuz</p>	<p>Zupa grysikowa (seler korzeniowy). Mintaj w chrupiącej panierce (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, papryki, jabłka i cebulki. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka (pszenica) z masłem (mleko), polędwica sopocka, szpinak, papryka. Bawarka (mleko).</p> 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

