






# JADŁOSPIS



| JADŁOSPIS W DNIU  |  | 22.04.2024   | PONIEDZIAŁEK   |
|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE   |  | OBLAD  | PODWIECZOREK   |
| Płatki gryczane na mleku.<br>Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), twarożek ( <b>mleko</b> ) ze szczypiorkiem i rzodkiewką.<br>Czas na witaminki – jabłko  |  | Zupa ogórkowa z brązowym ryżem ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ).<br>Kotlet mielony ( <b>pszenica, jaja</b> ), ziemniaki, marchewka z groszkiem.<br>Kompot wieloowocowy.                  | Deser mleczny z kaszy mannej ( <b>pszenica, mleko</b> ) z musem malinowym.    |
| JADŁOSPIS W DNIU  |  | 23.04.2024   | WTOREK   |
| ŚNIADANIE   |  | OBLAD  | PODWIECZOREK   |
| Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), poledwica miodowa, sałata, pomidor.<br>Mięta.<br>Czas na witaminki – melon   |  | Zupa jarzynowa ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ).<br>Gulasz wieprzowy ( <b>pszenica</b> ), kasza jęczmienna, sałatka z buraczków i jabłka.<br>Kompot wieloowocowy.                        | Buleczka maślana ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ) i powidłami śliwkowymi.<br>Kakao ( <b>mleko</b> ).  |
| JADŁOSPIS W DNIU  |  | 24.04.2024   | ŚRODA  |
| ŚNIADANIE   |  | OBLAD  | PODWIECZOREK   |
| <b>EUROPEJSKI DZIEŃ ŚNIADANIA</b><br>Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), szynka z kotła, indyk opiekany, ser żółty ( <b>mleko</b> ), pasta jajeczna ( <b>jaja</b> ), papryka, roszponka, ogórek, rzodkiewka, szczypior.<br>Herbata z cytryną.<br>Czas na witaminki – gruszka |  | Zupa fasolowa ( <b>seler korzeniowy</b> ).<br>Naleśniki z białym serem ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ), jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ) i owocami leśnymi.<br>Kompot wieloowocowy.   | Kisiel brzoskwiniowy ( <b>pszenica</b> ), ciastko zbożowe kakaowe ( <b>pszenica, owies, jęczmień, żyto</b> ).                 |
| JADŁOSPIS W DNIU  |  | 25.04.2024   | CZWARTEK   |
| ŚNIADANIE   |  | OBLAD  | PODWIECZOREK   |
| Płatki jęczmienne na mleku.<br>Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), pasta z szynką i białym serem ( <b>mleko</b> ), papryka, ogórek kiszony.<br>Czas na witaminki – banan   |  | Zupa krem z białych jarzyn ( <b>mleko, seler korzeniowy</b> ).<br>Makaron penne z kurczakiem, papryką i szpinakiem w sosie śmietanowym ( <b>pszenica, mleko</b> ).<br>Kompot wieloowocowy. | Szarlotka ( <b>pszenica, jaja, mleko</b> ).   |
| JADŁOSPIS W DNIU  |  | 26.04.2024   | PIĄTEK   |
| ŚNIADANIE   |  | OBLAD  | PODWIECZOREK   |
| Pieczywo mieszane ( <b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), rukola, papryka<br>Kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto, mleko</b> ).<br>Czas na witaminki – jabłko  |  | Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>pszenica, mleko, seler korzeniowy</b> ).<br>Nugettsy rybne ( <b>pszenica, ryba</b> ), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty.<br>Kompot wieloowocowy.      | Ryż biały z jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ) i musem truskawkowym.    |

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**



S M A C Z N E G O