






JADŁOSPIS



JADŁOSPIS W DNIU		15.04.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBIĄD	PODWIECZOREK	
<p>Makaronik na mleku (pszenica), Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kielbasa sucha krakowska z indyka, salata, pomidor.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – melon</p>	<p>Zupa koperkowa (mleko, seler korzeniowy). Klopsiki wieprzowe w sosie pieczarkowym (pszenica, jaja), kasza gryczana, mini marchewki. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Budyń czekoladowy (pszenica, mleko), banan.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		16.04.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBIĄD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z pstrąga (jaja), papryka, ogórek kwaszony. Mięta.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Barszcz ukraiński (mleko, seler korzeniowy). Makaron z białym serem i musem owocowym (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Pasztetki drożdżowe z mięsem (pszenica, jaja), ogórek. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		17.04.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBIĄD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), dżem.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa grysikowa (seler korzeniowy). Szynka pieczona w sosie własnym (pszenica), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i żurawiny. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasteczka z płatków jaglanych (jaja, mleko), koktajl wiśniowo – bananowy na jogurcie naturalnym (mleko).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		18.04.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBIĄD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka biała, roszponka, papryka. Herbata z cytryną.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa krem z pomidorów i papryki (mleko, seler korzeniowy) z groszkiem ptysiowym (pszenica, jaja). Zapiekanka ryżowa z kurczakiem i jarzynami (jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Jogurt naturalny (mleko) z musli (pszenica, owies, jęczmień).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		19.04.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBIĄD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – marchewka</p>	<p>Zupa zacierkowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Mintaj z chrupiącej panierce (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z ogórka kwaszonego, papryki, jabłka i cebuli. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Drożdżówka z serem (pszenica, jaja, mleko), jabłko.</p> 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE