



LEŚNE ECHO

Nr 1

WIOSNA 2024



GAZETKA PRZEDSZKOLA NR 1 w Brwinowie

Redakcja: Monika Sroka i Anna Dubielecka

SPIIS TREŚCI:

1. Powitanie wiosny - wierszyk..... str. 3
2. Kącik czytelniczy - „Bajka o wiosnie”.....str. 4
3. Wiosenne zagadki.....str. 5
4. Warto wiedzieć - „Wiosna w ogrodzie. Kalendarz prac ogrodniczych...str. 6-8
5. Kącik Logopedyczny.....str. 8
6. Mamo tato pobaw się ze mną.....str. 9
7. Kącik kulinarny.....str. 10
8. Kącik dla dzieci.....str. 11-13

„Powitanie wiosny” - Maria Konopnicka

Leci pliszka

spod kamyczka:

- Jak się macie dzieci?

Już przybyła

wiosna miła,

już słońeczko świeci!

Poszły rzeki

w świat daleki,

płyną het- do morza;

A ja śpiewam,

a ja lecę,

gdzie ta ranna zorza!

„BAJKA O WIOSNIE”

Był piękny, słoneczny poranek. Mały Zajączek siedział przy stole i kończył jeść śniadanie, które składało się ze świeżej marchewki oraz szklanki soku z kapusty.

– Mamo – zapytał Wielką Zajączycę zajętą w tym czasie robieniem porządków w spiżarni. – Słyszałem wczoraj jak sroka mówiła do wróbla, że nie ma nic piękniejszego od wiosny.

– To prawda – odpowiedziała Zajączyca.

– Ale co to jest ta wiosna? – rozłożył łapki Zajączek. – Czy to jest zwierzę czy ptak, a może jakiś gatunek drzewa?

– Nie – roześmiała się Zajączyca. – Wiosna, synku, to pora roku. To taka pani czarodziejka, która sprawia, że na dworze robi się cieplej, topnieją śniegi, a wszystko wokół budzi się do życia.

— A mógłbym ją zobaczyć, mamusiu? Mógłbym? – prosił Zajączek.

Mama odwiesiła kuchenny fartuszek do szafki i usiadła obok synka przy stole.

– Mógłbyś – odrzekła. – A żeby łatwiej ci było ją znaleźć trochę ci o niej powiem.

I opowiedziała, że wiosna lubi przesiadywać na pąkach i małych listkach, które pojawiają się na gałęziach drzew. Można ją także zobaczyć w kielichach pierwszych kwiatów pojawiających się na łące i w cienkich źdźbłach trawek, które wychylają się z rozmiękczonej gleby. Czasami zjeżdża na ziemię na kropelkach ciepłego deszczu lub podmuchach wiatru. I często wybiera się na spacer po niebie razem ze słonkiem, które zaczyna wtedy przygrzewać mocniej i dłużej. Zajączek wybiegł z domu. Bardzo chciał poznać tę śliczną wiosnę.

Kicał więc po polnej ścieżce i pilnie rozglądał się dookoła. Niedaleko dostrzegł kępę młodej trawy, a w niej wianuszek żółtych pierwiosnków. Choć łapki grzęzły mu w błocie, zboczył z drogi i podbiegł do kwiatów. Powoli obszedł je dookoła, oglądając z bliska każdy z nich i ciekawie zaglądając w ich środki. Mina jednak mu zrzędła. Dzwonki pierwiosnków były puste! Wiosna pewnie schowała się gdzieś indziej. Muszę szukać dalej! zdecydował i pokicał w dalszą drogę. Brzeg strumienia porastały krzaki. Na ich gałęziach widać było wyraźne zgrubienia, a gdzieś tam zieleniły się pierwsze małe listki. Zajączek stanął słupka i mocno wyciągnął szyję, żeby lepiej dojrzeć. Niestety, w pąkach i w liściach również nikogo nie znalazł. Zafrasował się, ale nie stracił nadziei i dzielnie pobiegł dalej. Nagle zerwał się wiatr i na niebie wykwitła ciemna chmura, z której natychmiast zaczął kropić deszcz. Normalnie zajączek szukałby schronienia, jednak tym razem zadarł głowę i z przejęciem wpatrywał się w opadające mu na nos i futerko drobne krople wody. Ale znów nie dostrzegł tego, na co czekał.

Naprawdę nic nie rozumiem! – tym razem zmartwił się na dobre. – Przyjrzałem się już wszystkiemu, o czym opowiadała Mama, a wiosny wciąż nie znalazłem.

W tej chwili za plecami usłyszał jakieś głosy. Odwrócił łebek i zobaczył, że od strony domów po drugiej stronie łąki zbliżało się w jego kierunku dwoje ludzi. Czym prędzej ukrył się w pobliskiej bruździe i znieruchomiał. Mniejszy człowiek i tak go jednak dostrzegł i wyciągnął w jego kierunku palec.

– Tato! Tato! – zawołał. – Tam, w dole, zajączek! Jaki malutki!

– Musiał się niedawno urodzić – powiedział większy człowiek. – A to znak, że zima na dobre już robi odwrot. Przyjrzyj mu się uważnie, córeczko, tak właśnie wygląda wiosna. Tak jak ten mały szaraczek. Pięknie, prawda? No, a teraz już chodźmy, żeby tego maluszka nie przestraszyć – zakończył i biorąc mniejszego człowieka za rękę oboje z powrotem oddalili się w kierunku domów.

Mały Zajączek co tchu w piersiach pokicał do domu.

– Mamo! Mamo! – wołał uradowany już od progu. – Wiosna wygląda tak jak ja! Wcale nie muszę jej szukać. Wystarczy, że popatrzę w lustro! Tylko dlaczego mi o tym od razu nie powiedziałaś?

Wielka Zajączka pokiwała z rozbawieniem głową.

– Oj synku – rzekła – chciałam ci to powiedzieć, ale jesteś taki niecierpliwy, że wybiegłeś z domu, nie czekając aż skończę. Wiosna jest piękna i niecierpliwa, właśnie tak jak małe zajączki.

WIOSENNE ZAGADKI

Nie ma lepszej lotniczki. Ogon niczym nożyczki.
Lepi gniazdo pod strzechą, jest dla ludzi pociechą.
W powietrzu robi kółka. Kto to taki? /jaskółka/

On pierwszy do nas z ciepłych krajów wrócił
i nad polami piosenkę zanucił. /skowronek/

Szarzeje i niknie w jesieni,
a wiosną na łące znów się zazieleni. /trawa/

Zobaczysz je wiosną, gdy na wierzbach rosną.
Srebrne futra mają.
Jak się nazywają? /bazie/

Na wierzbowych gałązkach
niczym kocie ogonki,
na Wielkanoc w sam raz do dekoracji święconki. /bazie kotki/

W krótkiej nazwie kwiatów
mieszczą się „sanki”, a
te kwiaty kwitną w marcu,
w mroźne nocki, ranki. /sasanki/

W marcu się zaczyna,
gdy się kończy zima.
Przyjdzie z wiatru ciepłym wiewem,
z pięknem kwiatów, z ptaków śpiewem. /wiosna/

Gdy się schowa za chmury,
świat staje się ponury.
A weselej na świecie,
kiedy "śmieje się" z góry. /słoneczko/

Mówią – że w nim jak w garncu,
nieustanna zmiana.
Słońce grzeje w południe,
mrozek szczypie z rana,
a do tego jeszcze przelatują deszcze! /marzec/

Znajdziesz je w cukierni
lub na wiosennej łące,
zanim się rozwiną w kwiaty kwitnące. /pączki/

Wiosna w ogrodzie. Kalendarz prac ogrodniczych

Wiosna to piękna, ale bardzo pracowita pora roku. Trzeba uporządkować ogród, przeprowadzić drobne naprawy, zadbać o trawnik, drzewa i krzewy, założyć grządki warzywne i rabaty kwiatowe. Jeśli chcemy zdążyć ze wszystkim przed nadejściem lata, musimy dobrze zaplanować pracę. Jest to także czas gdy możemy z naszymi pociechami spędzać aktywnie czas na świeżym powietrzu.

Marzec/kwiecień

Porządkujemy ogród po zimie

Gdy tylko zima odejdzie na dobre i zapanują cieplejsze dni, możemy zabrać się za porządki w ogrodzie. Oczyszczyć trawnik z zaschniętych liści i źdźbeł trawy. Zbierzmy połamane gałęzie i śmieci, które przywiał do nas wiatr. Posprzątajmy i urządzmy na nowo taras, patio lub inne miejsce, w którym lubimy przesiadywać. Wyciągnijmy z garażu meble ogrodowe i, jeśli tego wymagają, poddajmy je renowacji. Pierwsze dwa miesiące wiosny to również idealny czas na przywrócenie blasku altanom ogrodowym, drewnianym huśtawkom i innym obiektom małej architektury.

Ściągamy osłony z roślin

Z końcem marca lub na początku kwietnia ściągamy osłony z roślin w ogrodzie. Pamiętajmy, żeby nie robić tego zbyt wcześnie! Zaczekajmy, aż pogoda się ustabilizuje, a nocne przymrozki przeminą na dobre. Przeznaczmy na tę czynność bezwietrzny, pochmurny dzień. Ostre słońce, podobnie jak niskie temperatury, może zaszkodzić roślinom – poparzyć delikatne pączki i listki.

Przywracamy trawnik do świetności

Wczesną wiosną zadbajmy o trawnik w naszym ogrodzie. Gdy trawa zostanie wygrabiona i oczyszczona, możemy przystąpić do dalszych działań. Koniec marca i pierwsza połowa kwietnia to idealna pora na nawożenie, aerację (napowietrzanie) i wertykulację trawnika oraz dosiew trawy w miejscach, które uległy przerzedzeniu. Na przełomie marca i kwietnia (w zależności od pogody) wykonujemy pierwsze koszenie. W kolejnych miesiącach kosimy trawnik regularnie, dostosowując częstotliwość zabiegu do sezonu wegetacyjnego i szybkości, z jaką rośnie trawa. Początek wiosny to również doskonały czas na założenie [trawnika z rolki](#) lub z siewu. Pogoda w tym okresie (częste opady i chłodniejsze dni) sprzyja ukorzenieniu się trawy.

Przycinamy krzewy, drzewa i żywopłoty

W marcu oraz kwietniu przycinamy większość drzew i krzewów, przede wszystkim drzewka owocowe. Prawdłowo wykonane cięcie poprawi wygląd roślin, pobudzi je do kwitnienia i owocowania. W przypadku krzewów ozdobnych, kwitnących wiosną, pośpiech nie jest wskazany. Forsycje czy jaśminowce, które zostaną przycięte zbyt wcześnie, wydadzą pojedyncze kwiaty lub nie zakwitną wcale. Zaczekajmy z zabiegiem do końca kwietnia lub początku maja, aż rośliny zdążą przekwitnąć.

Robimy porządek na rabatach kwiatowych

Wiosenne porządki nie mogą ominąć rabat kwiatowych. Jeśli zadbamy o nie odpowiednio w marcu i kwietniu, ogród odwdzięczy się pięknym wyglądem w późniejszych miesiącach. Po zdjęciu osłon i uprzągnięciu ochronnej warstwy z torfu, liści bądź igliwia możemy przystąpić do innych prac: spulchniania gleby, nawożenia, usuwania chwastów. Na przełomie marca i kwietnia rozdzielamy i przesadzamy byliny, które rosną późnym latem i jesienią. Wysiewamy niektóre rośliny jednoroczne, np. nasturcję, maciejkę, maczki kalifornijskie, słoneczniki, chabry. Pod koniec kwietnia możemy rozpocząć wysadzanie roślin cebulowych i bulwiastych, które nie zimują w gruncie.

Sadzimy drzewa i krzewy z odsłoniętymi korzeniami

Z początkiem wiosny (marzec, początek kwietnia) sadzimy drzewa i krzewy z odsłoniętymi korzeniami. Rośliny sprzedawane w pojemnikach możemy posadzić w dowolnym miesiącu – przez cały okres wegetacyjny.

Reaktywujemy ogródek warzywny

Na przełomie marca i kwietnia przygotowujemy grządki pod nowe uprawy. Nawozimy, przekopujemy i wyrównujemy ziemię oraz planujemy układ poszczególnych grządek. W pierwszych tygodniach wiosny możemy wysiać nasiona niektórych warzyw, odpornych na niskie temperatury, np. marchwi, pietruszki, rzodkiewki, grochu, cebuli. Przełom kwietnia i maja to idealna pora na wysiew brokułów, buraków i sałaty oraz sadzenie rozsąd kapusty, kalafiora czy kalarepy.

Maj

Pielęgnowujemy grządki i rabaty kwiatowe

Maj to okres zaciętej walki z chwastami. Musimy wrywać je regularnie. W przeciwnym razie zdążą się ukorzenie i będą stawiać skuteczny opór. Pamiętajmy również o częstym podlewaniu upraw, zwłaszcza jeśli dni są suche i gorące. Maj, podobnie jak kwiecień, to dobry moment, żeby zaprosić do ogrodu nowe rośliny. Możemy sadzić byliny cebulowe i bulwiaste, które nie zimują w gruncie oraz przeprowadzić wysiew roślin jednorocznych i dwuletnich. W dalszym ciągu dzielimy i przesadzamy byliny wieloletnie.

Sadzimy drzewa i krzewy w pojemnikach

W tym miesiącu możemy sadzić wyłącznie drzewa i krzewy, które były przechowywane w pojemnikach. Doskonale przyjmą się drzewa iglaste i rododendrony (azalie i różaneczniki).

Dbamy o krzewy i drzewa

W maju przycinamy przekwitłe krzewy (forsycję, tawuły, migdałowce, porzeczkę krwistą). Dogłębamy drzewek owocowych – zasilamy je nawozem wieloskładnikowym, chronimy przed szkodnikami i obficie nawadniamy. Drzewa i krzewy o płytkich korzeniach lub posadzone niedawno okładamy ściółką.

Rozwijamy ogródek warzywny

Maj to idealna pora na wysiew ogórków do gruntu i sadzenie pomidorów. Jeśli nie zrobiliśmy tego wcześniej, możemy zasiać marchew, rzodkiewkę, sałatę czy buraka ćwikłowego. Szczególną uwagę poświęćmy pomidorom. Przywiążmy je do drewnianych tyczek i obficie podlewajmy. Nie zapominajmy o systematycznym odchwaszczaniu grządek i nawadnianiu upraw.

Kosimy i nawadniamy trawnik

W maju i czerwcu trawa rośnie bardzo intensywnie, dlatego trzeba kosić ją regularnie, przynajmniej raz w tygodniu. Oprócz tego musimy pamiętać o obfitym podlewaniu trawnika. Wykonujmy tę czynność wczesnym rankiem – nie podlewajmy w porach największych upałów, bo w ten sposób ryzykujemy poparzeniem trawy przez promienie słoneczne.

Czerwiec

Z końcem wiosny pracy zdecydowanie ubywa. Możemy zwolnić tempo i po prostu cieszyć się ogrodem. Nasze obowiązki ograniczają się do dbania o rośliny, które zostały posadzone w poprzednich latach i miesiącach. Trzeba je nawadniać, chronić przed szkodnikami i chwastami. Nie wolno również zapominać o trawniku, który wymaga regularnej pielęgnacji – koszenia i podlewania.



Nadeszła wiosna. Za oknem słychać było śpiew ptaków (**dziecko naśladuje głosy różnych ptaków**).

Pewnego dnia Języczek Podróżniczek wybrał się do lasu na spotkanie z wiosną. Jechał na koniu (**dziecko kląska językiem**), ciekawie się rozglądając (**dziecko unosi język do nosa, sięga do ucha lewego i prawego, wysuwa daleko na brodę**).

Na łące zobaczył bociany (**dziecko wymawia kle, kle**).

Zatrzymał konia na leśnej polanie (**dziecko mówi: prrr**).

Zsiadł z konia, rozejrzał się dookoła (**dziecko oblizuje wargi ruchem okrężnym**).

Świeciło słońce, wiał delikatny wietrzyk (**dziecko wykonuje wdech nosem i powolny wydech ustami**).

Było ciepło i przyjemnie (**dziecko uśmiecha się rozchylając wargi**). Języczek Podróżniczek zobaczył kwitnące kwiaty, nachylił się, powąchał i kichnął (**dziecko mówi „aapsik”**).

Nagle zauważył przeciskającego się przez zarośla małego języka (**dziecko przeciska język przez lekko rozchylone zęby**).

Zrobiło się późno. Języczek wskoczył na konia (dziecko mówi hop) i pogalopował do domu (**dziecko kląska językiem**).



MAMO TATO POBAW SIĘ ZE MNĄ

By w pełni wykorzystać wiosenny czas, nie musisz od razu reorganizować swojego ogrodu czy dokupować kolejnych podwórkowych gadżetów. Wystarczy Twoja kreatywność. Idealna, wiosenna zabawa ruchowa dla dzieci to oczywiście doskonale znany berek. Do łask wraca zabawa „Raz, dwa, trzy Baba Jaga patrzy” –wygrywa ten, kto pierwszy dobiegnie za wyznaczoną linię, ale po drodze zatrzyma się w bezruchu, gdy osoba licząca do trzech odwróci głowę w stronę zawodników. Zabawa w chowanego również jest świetna do wykonania na podwórku, w parku i na leśnej wycieczce. Ciekawą aktywizującą zabawą, nie tylko fizycznie, ale i pobudzającą wyobraźnię, jest poszukiwanie skarbów. Schowaj drobne zabawki lub przekąski w obrębie ogrodu i narysuj dzieciom mapę, jak odnaleźć ten skarb. Inną opcją jest też nawigowanie dziecka zasadą „ciepło-zimno”. Zabawą dla dużych i małych są podchody. Jedna drużyna ucieka, druga goni. Pierwsza zostawia strzałki i koperty z zadaniami dla drużyny przeciwnej. Zadania mają spowolnić grupę goniącą. Koniecznie spróbujcie!!!

Ptaki z rolek Rolki to jeden z bardziej inspirujących materiałów, który często wykorzystuje się w różnych pracach plastycznych. Możecie wspólnie z dziećmi wykonać z rolek na przykład bocian lub inne nasze polskie ptaki.



mojedziecikreatywnie.pl

KĄCIK KULINARNY

Wiosenne ciasto szpinakowe



Składniki

Ciasto:

- jajka (3 duże)
- cukier (1 szkl.)
- mąka krupczatka (2 szkl.) *lub zwykła mąka pszenna
- proszek do pieczenia (2,5 łyżeczki)
- olej roślinny (3/4 szkl.)
- szpinak Baby - świeży bez lodyżek (150 g)

Krem Galaretkowy:

- śmietanka kremówka 35% (750 g)
- galaretka cytrynowa (1 op. = 77 g)
- gorąca woda (100 ml.)
- cukier puder (4 łyżki kopiaste)
- cukier waniliowy (1 op.)
- aromat cytrynowy (0,5 lub 1 łyżeczki)

Dodatkowo:

- 4 galaretki w różnych kolorach (z czego każde opakowanie = 75 g.)
- woda gorąca (4 x 300 ml. = 1200 ml.)
- kakao do posypania ciasta
- kolorowe draże lub cukierki do dekoracji
- *foremka 23 x 33 cm.

Przygotowanie

Ciasto:

Szpinak z niewielką ilością oleju rozdrabniamy na bardzo drobno. Jajka miksujemy z cukrem na puszysto, dolewamy olej, mąką, proszek do pieczenia i krótko miksujemy do połączenia się składników. Dodajemy rozdrobniony szpinak. Miksujemy. Pieczemy w funkcji góra - dół w 180°C / 40 min. Upieczone ciasto studzimy i odkrawamy z niego przyrumienioną górę.

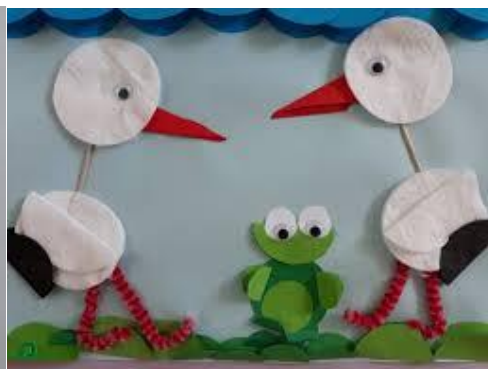
Galaretki:

Galaretki rozpuszczamy w gorącej wodzie (na każdą przypada 300 ml. wody). Studzimy i chłodzimy. Dobrze stężałe galaretki kroimy na małe kawałki.

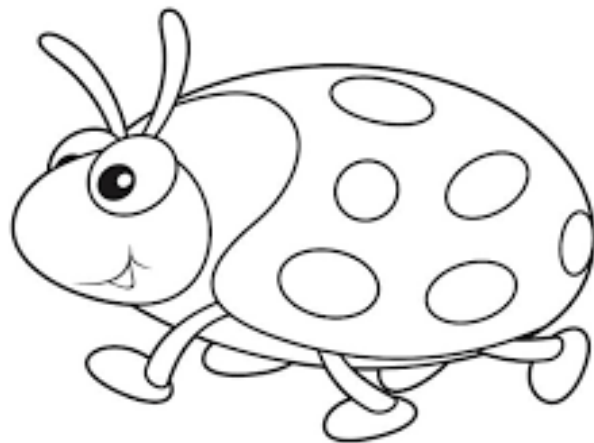
Krem galaretkowy:

Galaretkę cytrynową rozpuszczamy w gorącej wodzie. Studzimy. Kremówkę miksujemy z cukrem waniliowym i cukrem pudrem. Wlewamy aromat cytrynowy i ostudzoną galaretkę. Z otrzymanej bitej śmietany odkładamy do miseczki 8 - 10 łyżek. Do większej ilości bitej śmietany dodajemy pokrojone galaretki. Energicznie mieszamy, bo krem tężeje szybko. Zielone ciasto w foremce smarujemy cienką warstwą bitej śmietany. Następnie wykładamy krem z galaretkami i wygładzamy powierzchnię. Posypujemy kakao lub pokruszoną wcześniej odkrojoną górą ciasta. Dekorujemy kolorowymi drażami.

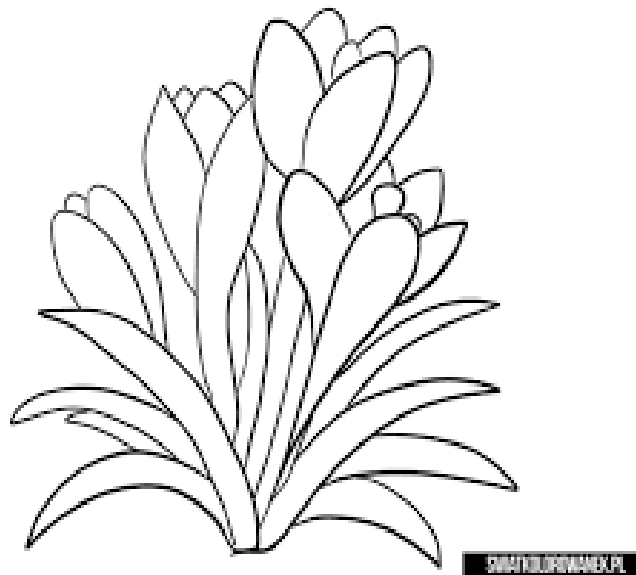
KĄCIK DLA DZIECI - inspiracje



POKLORUJ



Kizilim (Antony)



ŁAMIGŁÓWKI DLA MĄDREJ GŁÓWKI

Find 10 differences.

