JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU	25.03.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Płatki **jęczmienne** na **mleku**. Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), polędwica miodowa, sałata, ogórek. Czas na witaminki – kiwi, marchewka	Zupa ziemniaczana z pomidorami (**mleko, seler** korzeniowy). Kurczak pieczony, ryż z warzywami (groszek, marchewka), surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i ananasa. Kompot wieloowocowy.	Makaron (**pszenica**) z jogurtem naturalnym (**mleko**) i bananem.
JADŁOSPIS W DNIU	**26.03.2024**	**WTOREK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), twarożek z konfiturą (**mleko**). Herbata z cytryną. Czas na witaminki – mandarynka	Zupa pieczarkowa z makaronem (**pszenica, mleko, seler** korzeniowy). Kotlet ziemniaczany (**pszenica, jaja**) z gulaszem wieprzowym (**pszenica**), bukiet jarzyn. Kompot wieloowocowy.	Jogurt bananowy typu greckiego (**mleko**), ciastko zbożowe (**pszenica, owies, jęczmień, żyto**).
JADŁOSPIS W DNIU	**27.03.2024**	**ŚRODA**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Kasza manna na **mleku** (**pszenica**). Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), pasta jajeczna (**jaja**), rzodkiewka, szczypior. Czas na witaminki – gruszka	Zupa fasolowa (**seler** korzeniowy). Naleśniki z białym serem (**pszenica, jaja, mleko**), jogurtem naturalnym (**mleko**) i musem malinowym. Kompot wieloowocowy.	Bułeczka (**pszenica**) z masłem (**mleko**), kiełbasa krakowska z indyka, roszponka, papryka. Bawarka (**mleko**
JADŁOSPIS W DNIU	**28.03.2024**	**CZWARTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), szynka z kotła, szpinak, pomidor. Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto, mleko**). Czas na witaminki –banan	Zupa krem z marchewki (**mleko, seler** korzeniowy). Łazanki (**pszenica**). Kompot wieloowocowy.	Ciasto francuskie z twarożkiem (**pszenica, mleko**), jabłko.
JADŁOSPIS W DNIU	**29.03.2024**	**PIĄTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), pasta z piersi kurczaka z warzywami (**seler** korzeniowy, **jaja**). Kakao (**mleko**). Czas na witaminki – jabłko	Zupa ryżanka (**seler** korzeniowy). Paluszki rybne (**pszenica, ryba**), ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, papryki, jabłka i cebulki. Kompot wieloowocowy.	Rogalik drożdżowy z konfiturą (**pszenica, jaja, mleko**). Kubek **mleka.**

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE