JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU	18.03.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Płatki **żytnie** na **mleku**. Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), szynka biała, szpinak, pomidor. Czas na witaminki – jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem (**mleko, seler** korzeniowy). Kotlet z jajka (**pszenica, jaja**), ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.	Krokiet z mięsem (**pszenica, jaja, mleko**), ogórek.
JADŁOSPIS W DNIU	**19.03.2024**	**WTOREK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), twarożek truskawkowy (**mleko**). Herbata z cytryną. Czas na witaminki – mandarynka	Zupa z zielonego groszku (**mleko, seler** korzeniowy). Pieczone kotleciki brokułowe – drobiowe (**pszenica, jaja**), ryż, surówka z czerwonej kapusty, jabłka i suszonej żurawiny. Kompot wieloowocowy.	Deser mleczny z kaszy mannej (**pszenica, mleko**) z musem jagodowy.
JADŁOSPIS W DNIU	**20.03.2024**	**ŚRODA**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), pasta z kiełbasy (**jaja**), ogórek kiszony, papryka. Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto, mleko**). Czas na witaminki – gruszka	Zupa barszcz biały (**pszenica, żyto, seler** korzeniowy). Makaron z białym serem (**pszenica, jaja, mleko**) z musem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.	Pizza z szynką i kukurydzą (**pszenica, mleko**).
JADŁOSPIS W DNIU	**21.03.2024**	**CZWARTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), ser żółty (**mleko**), sałata, papryka. Kakao (**mleko**). Czas na witaminki – kiwi, marchewka	Zupa koperkowa (**mleko, seler** korzeniowy). Bitki wołowe w sosie własnym (**pszenica**), kasza gryczana, buraczki zasmażane. Kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy (**pszenica, mleko**), banan.
JADŁOSPIS W DNIU	**22.03.2024**	**PIĄTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Zacierki na **mleku** (**pszenica, jaja**). Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), dżem. Czas na witaminki – banan	Zupa grysikowa (**seler** korzeniowy). Nugettsy rybne (**pszenica, ryba**), ziemniaki, surówka z pora, jabłka, groszku i kukurydzy z jogurtem naturalnym (**mleko**). Kompot wieloowocowy.	Racuchy (**pszenica, jaja, mleko**), sok jabłkowy.

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE