JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU	11.03.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Płatki ryżowe na **mleku**. Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), pasta z szynki i białego sera (**mleko**), papryka, ogórek kiszony. Czas na witaminki – gruszka	Zupa rosół z makaronem (**pszenica, seler** korzeniowy). Kotlet panierowany z indyka (**pszenica, jaja**), ziemniaki, pomidor z cebulką i jogurtem naturalnym (**mleko**). Kompot wieloowocowy.	Chałka (**pszenica, jaja, mleko**) z masłem (**mleko**) i miodem. Jabłko.
JADŁOSPIS W DNIU	**12.03.2024**	**WTOREK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), opiekana pierś z indyka, roszponka, papryka. Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto, mleko**). Czas na witaminki – mandarynka	Zupa krem z brokuła (**mleko, seler** korzeniowy) z prażonymi pestkami słonecznika. Ala gołąbki (**pszenica, jaja, mleko**), ziemniaki, kapusta zasmażana. Kompot wieloowocowy.	 Jogurt naturalny (**mleko**) z granolą (**pszenica, owies, jęczmień**) i bananem.
JADŁOSPIS W DNIU	**13.03.2024**	**ŚRODA**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), **jajko** na twardo, rzodkiewka, szczypior. Kakao (**mleko**). Czas na witaminki – jabłko	Zupa barszcz czerwony (**mleko, seler** korzeniowy). Pierogi z soczewicą (**pszenica, jaja**), ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.	Shake truskawkowy (**mleko**), ciastko zbożowe (**pszenica, owies, jęczmień, żyto**).
JADŁOSPIS W DNIU	**14.03.2024**	**CZWARTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), schab biały, sałata, papryka. Bawarka (**mleko**). Czas na witaminki – kiwi, marchewka	Zupa kalafiorowa (**mleko, seler** korzeniowy). Makaron penne (**pszenica**) z kurczakiem, papryką i szpinakiem w sosie śmietanowym (**mleko**). Kompot wieloowocowy.	Ryż z prażonym jabłkiem, cynamonem i jogurtem naturalnym (**mleko**).
JADŁOSPIS W DNIU	**15.03.2024**	**PIĄTEK**
ŚNIADANIE	*OBIAD*	*PODWIECZOREK*
Pieczywo mieszane (**pszenica, żyto, nasiona sezamu**) z masłem (**mleko**), twarożek (**mleko**) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Czas na witaminki – banan	Zupa krem z pomidorów i papryki (**mleko, seler** korzeniowy). Pulpety rybne w sosie koperkowym (**pszenica, jaja, ryba, mleko, seler** korzeniowy), kasza **jęczmienna**, surówka z selera naciowego, jabłka, groszku, kukurydzy i jogurtu naturalnego (**mleko**). Kompot wieloowocowy.	Bułeczka **pszenna** z masłem (**mleko**), pasztet mięsny (**pszenica, jaja**), szpinak, ogórek. Mięta.

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE