






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		19.02.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Mięta. Czas na witaminki – gruszka	Zupa koperkowa (mleko, seler korzeniowy). Strogonow z kurczakiem (pszenica), bułka wrocławska (pszenica). Kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy (pszenica, mleko), banan. 	
JADŁOSPIS W DNIU		20.02.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), szpinak, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – banan	Zupa szczawiowa (mleko, seler korzeniowy). Jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa. Kompot wieloowocowy.	Buleczka (pszenica) z masłem (mleko), pasztet mięsny (pszenica, jaja), roszponka, ogórek kiszony. Bawarka (mleko). 	
JADŁOSPIS W DNIU		21.02.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Płatki ryżowe na mleku . Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pierś opiekana z indyka, sałata, pomidor. Czas na witaminki – jabłko	Zupa barszcz ukraiński (mleko, seler korzeniowy). Bitka wieprzowa w sosie własnym (pszenica), kasza jęczmienna , bukiet jarzyn. Kompot wieloowocowy.	Ciasteczka z płatków jaglanych (jaja, mleko), mus owocowy. 	
JADŁOSPIS W DNIU		22.02.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z kielbasy (jaja, mleko), papryka, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Czas na witaminki – kiwi	Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Naleśniki z białym serem (pszenica, jaja, mleko), jogurtem naturalnym (mleko) i musem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.	Koktajl wiśniowo – bananowy na maślanie (mleko), ciastko zbożowe (pszenica, owies, jęczmień, żyto). 	
JADŁOSPIS W DNIU		23.02.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Kasza manna (pszenica) na mleku . Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z konfiturą. Czas na witaminki – mandarynka	Zupa grysikowa (seler korzeniowy). Kotlet rybny (pszenica, jaja, ryba), ziemniaki, surówka z pora, jabłka, kukurydzy i groszku z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.	Muffinki marchewkowe (pszenica, jaja), soczek owocowy. 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE