






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		12.02.2024	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka z kotła, roszponka, pomidor.</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa kapuśniak (seler korzeniowy). Frykadelka (pszenica, jaja, mleko), ziemniaki, surówka z selera korzeniowego, jabłka, rodzynek i jogurtu naturalnego (mleko, seler korzeniowy). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) i miodem. Sok pomarańczowy.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		13.02.2024	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko).</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa barszcz czerwony (mleko, seler korzeniowy). Pierogi ruskie (pszenica, jaja, mleko) z cebulką, surówka coleslaw (jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Salatka z kolorowego makaronu, szynki, ogórka, kukurydzy i koperku z sosem majonezowo – jogurtowym (pszenica, jaja, mleko).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		14.02.2024	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Zacierki na mleku (pszenica, jaja). Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), dżem.</p> <p>Czas na witaminki – mandarynka</p>	<p>Zupa neapolitanka z makaronem (pszenica, seler korzeniowy). Potrawka z indyka (pszenica), ryż basmati, surówka z salaty, rzodkiewki i ogórka z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto francuskie z brzoskwinia (pszenica, jaja, mleko). Mięta.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		15.02.2024	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z szynki i białego sera (mleko), papryka, ogórek. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> <p>Czas na witaminki – kiwi, marchewka</p>	<p>Zupa krem z brokuła (mleko, seler korzeniowy) z groszkiem ptysiowym (pszenica, jaja). Placki ziemniaczane (pszenica, jaja) z sosem pieczarkowo – mięsny (pszenica), ogórek kwaszony. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ryż z prażonym jabłkiem, cynamonem i jogurtem naturalnym (mleko).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		16.02.2024	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kielbasa szynkowa, szpinak, pomidor. Bawarka (mleko).</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa kalafiorowa (mleko, seler korzeniowy). Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym (pszenica), kasza kus kus (pszenica), surówka z kiszanej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto jogurtowe (pszenica, jaja, mleko), mandarynka.</p> 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE