






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU			29.01.2024	PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE		OBLAD		PODWIECZOREK		
<p>Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek jagodowy (mleko).</p> <p>Czas na witaminki – mandarynka</p>		<p>Zupa krem z brokuła (mleko, seler korzeniowy). Gulasz wieprzowy (pszenica), makaron kolorowy (pszenica), surówka z czerwonej kapusty, jabłka i żurawiny. Kompot wieloowocowy.</p>		<p>Ryż z jogurtem naturalnym (mleko) i musem truskawkowym.</p> 		
JADŁOSPIS W DNIU			30.01.2024	WTOREK		
ŚNIADANIE		OBLAD		PODWIECZOREK		
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z białego i żółtego sera (mleko), papryka, ogórek kwaszony. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>		<p>Zupa ogórkowa (mleko, seler korzeniowy). Pieczone pulpety z indyka w sosie koperkowym (pszenica, jaja, mleko), ryż mieszany, pomidor z cebulą i jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>		<p>Rogalik z konfiturą (pszenica, jaja, mleko), sok pomarańczowy.</p> 		
JADŁOSPIS W DNIU			31.01.2024	ŚRODA		
ŚNIADANIE		OBLAD		PODWIECZOREK		
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), schab biały, roszponka, pomidory. Kakao (mleko).</p> <p>Czas na witaminki – kiwi, marchewka</p>		<p>Zupa grochowy (seler korzeniowy). Kluski leniwe (pszenica, jaja, mleko), marchewka z jabłkiem (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>		<p>Zapiekanki hawajskie (pszenica, mleko), herbata owocowa.</p> 		
JADŁOSPIS W DNIU			01.02.2024	CZWARTEK		
ŚNIADANIE		OBLAD		PODWIECZOREK		
<p>Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja, mleko), rzodkiewka, szczypior.</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>		<p>Zupa rosół z makaronem (pszenica, seler korzeniowy). Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>		<p>Paszteciki drożdżowe z mięsem (pszenica, jaja, mleko), ogórek.</p> 		
JADŁOSPIS W DNIU			02.02.2024	PIĄTEK		
ŚNIADANIE		OBLAD		PODWIECZOREK		
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), opiekana pierś z indyka, sałata, biała rzodkiew. Bawarka (mleko).</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>		<p>Zupa jarzynowa (mleko, seler korzeniowy). Nuggetsy rybne (pszenica, ryba), ziemniaki, surówka z pora, jabłka, kukurydzy i groszku z jogurtem naturalnym (mleko). Kompot wieloowocowy.</p>		<p>Naleśniki z musem jabłkowym (pszenica, jaja, mleko).</p> 		

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE