



# JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		04.12.2023	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), twarożek (<b>mleko</b>) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa zbożowa (<b>jęczmień, żyto, mleko</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – mandarynka</p>	<p>Zupa ogórkowa z brązowym ryżem (<b>mleko, seler korzeniowy</b>). Kotlet mielony (<b>pszenica, jaja</b>), ziemniaki, pomidor z cebulką i jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>). Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl mleczny z malinami (<b>mleko</b>), ciastko zbożowe (<b>pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko</b>).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		05.12.2023	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki gryczane na <b>mleku</b>. Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pieczona pierś z indyka, rosłonka, papryka.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy (<b>seler korzeniowy</b>). Kluski leniwe (<b>pszenica, jaja, mleko</b>), surówka z marchewki i jabłka. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka (<b>pszenica, jaja, mleko</b>) z masłem (<b>mleko</b>) i miodem. Sok pomarańczowy.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		06.12.2023	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), mozzarella (<b>mleko</b>), pomidor, szczypiorek. Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – kiwi, marchewka</p>	<p>Zupa kalafiorowa (<b>mleko, seler korzeniowy</b>). Pieczone nuggetsy z kurczaka w owsianej panierce (<b>owies, mleko</b>), ryż basmati, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka, rzodkiewki i koperku. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chocinka z pieczywa mieszanego (<b>pszenica, żyto</b>) z twarożkiem śmietankowym (<b>mleko</b>), ogórkiem i żółtym serem (<b>mleko</b>).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		07.12.2023	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Zacierki (<b>pszenica, jaja</b>) na <b>mleku</b>. Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), pasta z piersi kurczaka z warzywami (<b>mleko, jaja, seler korzeniowy</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa jarzynowa (<b>mleko, seler korzeniowy</b>). Schab duszony w warzywach, kasza jęczmienna (<b>jęczmień</b>), sałatka z buraków i papryki. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Jogurt naturalny z granolą i bananem (<b>owies, jęczmień, mleko</b>).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		08.12.2023	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (<b>pszenica, żyto, nasiona sezamu</b>) z masłem (<b>mleko</b>), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypiorek. Kakao (<b>mleko</b>).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa krupnik (<b>jęczmień, seler korzeniowy</b>). Paluszki rybne (<b>pszenica, ryba</b>), ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, papryki i jabłka. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Makaron (<b>pszenica</b>) z prażonym jabłkiem i jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>).</p> 	

**SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**