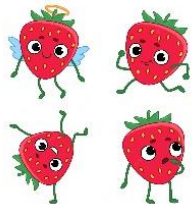


JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 25.09.2023 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, szczypior. Herbata. Czas na witaminki – marchewka, kalarepa	Zupa ziemniaczana z pomidorami (mleko, seler korzeniowy). Frykadelka (pszenica, mleko), ryż z warzywami, brokuł. Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny (mleko) z płatkami kukurydzianymi, suszonymi owocami i bananem. 
JADŁOSPIS W DNIU 26.09.2023 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Makaronik na mleku (pszenica). Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z szynki i białego sera (mleko), papryka, ogórek kwaszony. Czas na witaminki – śliwki	Zupa krem z dyni (mleko, seler korzeniowy) z pestkami słonecznika. Kotlet ziemniaczany (jaja, pszenica) z sosem pieczarkowo-mięsnym (pszenica), surówka z czerwonej kapusty, jabłka i żurawiny. Kompot wieloowocowy.	Shake bananowo – truskawkowy (mleko), ciastko zbożowe (pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 27.09.2023 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kielbasa sucha krakowska z indyka, sałata, papryka. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – arbuz	Barszcz ukraiński (mleko, seler korzeniowy). Pierogi z serem (pszenica, jaja, mleko), jogurtem naturalnym (mleko) i malinami. Kompot wieloowocowy.	Rogalik z konfiturą (pszenica, jaja, mleko), sok jabłkowy. 
JADŁOSPIS W DNIU 28.09.2023 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajko na twardo, rzodkiewka, szczypior. Czas na witaminki – jabłko	Zupa kapuśniak (seler korzeniowy). Pieczeń rzymska (pszenica, jaja), kasza bulgur (pszenica), surówka z buraczków i papryki. Kompot wieloowocowy.	Ryż z jogurtem (mleko) i musem brzoskwiniowym. 
JADŁOSPIS W DNIU 29.09.2023 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek jagodowy (mleko). Herbata owocowa. Czas na witaminki – brzoskwinia	Zupa zaciekowa (pszenica, jaja, seler korzeniowy). Paluszki rybne (pszenica, ryby), ziemniaki, surówka z ogórka kwaszonego, papryki i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Racuchy (pszenica, jaja, mleko), jabłko. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE