

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 18.09.2023 PONIEDZIAŁEK		
ŚNADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka biała, pomidor, szczypiorek. Czas na witaminki – marchewka, kalarepa	Zupa krupnik (jęczmień, seler korzeniowy). Ala gołąbki (jaja, pszenica), ziemniaki, kapusta zasmażana. Kompot wieloowocowy.	Budyń jagłany (mleko), banan. 
JADŁOSPIS W DNIU 19.09.2023 WTOREK		
ŚNADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z kielbasy (jaja), papryka, ogórek kwaszony. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – śliwki	Zupa z soczewicy (seler korzeniowy). Makaron z białym serem i musem owocowym (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.	Ślimaczki z ciasta francuskiego z szynką i żółtym serem (pszenica, jaja, mleko). Nektar z czarnej porzeczki. 
JADŁOSPIS W DNIU 20.09.2023 ŚRODA		
ŚNADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twaróg truskawkowy (mleko). Herbata. Czas na witaminki – arbuz	Zupa krem z kukurydzy (mleko, seler korzeniowy) z popcornem. Kotlet z fileta z piersi kurczaka (pszenica, jaja), frytki, surówka a'la coleslaw (jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Sernik jogurtowy z owocami i galaretką (mleko). Mięta. 
JADŁOSPIS W DNIU 21.09.2023 CZWARTEK		
ŚNADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Zacierki na mleku (pszenica, jaja). Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pierś opiekana z indyka, sałata, pomidor. Czas na witaminki – jabłko	Zupa koperkowa (mleko, seler korzeniowy). Ryba zapiekana w jarzynach (przenica, ryba, jaja, seler korzeniowy), kasza jęczmienna, surówka z selera naciowego (mleko). Kompot wieloowocowy.	Deser mleczny z kaszy mannej z musem malinowym (pszenica, jaja, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 22.09.2023 PIĄTEK		
ŚNADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), jajecznica (jaja) ze szczypiorkiem, ogórek, papryka. Kakao (mleko). Czas na witaminki – brzoskwinia	Zupa pieczarkowa (mleko, seler korzeniowy) z makaronem (pszenica). Potrawka z indyka (pszenica), ryż mieszany brązowy i biały, mix sałat z rzodkiewką i ogórkiem. Kompot wieloowocowy.	Ciasto jogurtowe (pszenica, jaja, mleko). Śliwka. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE