

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 11.09.2023 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki żytnie na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), kielbasa szynkowa, roszponka, ogórek. Czas na witaminki – banan	Zupa krem z pomidorów i papryki (mleko, seler korzeniowy) z grzankami (pszenica). Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami (pszenica, mleko). Kompot wieloowocowy.	Ryż z duszonym jabłkiem i jogurtem naturalnym (mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 12.09.2023 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z konfiturą wiśniową. Herbata. Czas na witaminki –śliwki	Rosół (seler korzeniowy) z zacierkami (pszenica, jaja). Kotlet schabowy (pszenica, jaja), ziemniaki, pomidor z cebulką. Kompot wieloowocowy.	Koktajl mleczny truskawkowo-bananowy, biszkopt (pszenica, jaja). 
JADŁOSPIS W DNIU 13.09.2023 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Płatki jęczmienne na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), polędwica miodowa, szpinak, pomidor. Czas na witaminki – arbuza	Zupa fasolowa (seler korzeniowy). Naleśniki z serem, jogurtem naturalnym i musem malinowym (pszenica, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Paszteciki z mięsem (pszenica, jaja, mleko), ogórek. 
JADŁOSPIS W DNIU 14.09.2023 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), serek homogenizowany z laską wanilii (mleko). Mięta. Czas na witaminki – jabłko	Zupa jarzynowa (mleko, seler korzeniowy). Gulasz wieprzowy (pszenica), kasza gryczana, surówka z buraków i jabłka. Kompot wieloowocowy.	Rogal maślany (pszenica, jaja, mleko) z masłem (mleko) i powidłami śliwkowymi. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 15.09.2023 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta jajeczna (jaja, mleko), rzodkiewka, szczypior. Kakao (mleko). Czas na witaminki – brzoskwinia	Zupa krem z brokuła (mleko, seler korzeniowy) Pulpeciki rybne (przenica, ryba, jaja), ziemniaki, surówka z pora (mleko). Kompot wieloowocowy.	Muffinki marchewkowe (pszenica, jaja, mleko). Rumianek. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE