

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU 04.09.2023 PONIEDZIAŁEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), dżem. Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko). Czas na witaminki – banan	Zupa ogórkowa z ryżem (mleko, seler korzeniowy). Kotlet z jajka (pszenica, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.	Zapiekanki z szynką i serem (pszenica, mleko), ogórek, papryka. 
JADŁOSPIS W DNIU 05.09.2023 WTOREK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Płatki gryczane na mleku. Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka z kotła, roszponka, papryka Czas na witaminki –śliwki	Zupa grochowa (seler korzeniowy). Kluski leniwe z musem owocowym (pszenica, jaja, mleko). Kompot wieloowocowy.	Chalka z masłem i miodem (pszenica, jaja, mleko). Jabłko. 
JADŁOSPIS W DNIU 06.09.2023 ŚRODA		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata. Czas na witaminki – arbuz	Zupa krem z marchwi (mleko, seler korzeniowy) z groszkiem ptysiowym (pszenica, jaja, mleko). Kurczak pieczony, ryż, mizeria (mleko). Kompot wieloowocowy.	Kisiel owocowy (pszenica), ciastko zbożowe (pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko). 
JADŁOSPIS W DNIU 07.09.2023 CZWARTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Kasza manna na mleku (pszenica). Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), sałata, rzodkiewka. Czas na witaminki – jabłko	Zupa kalafiorowa (mleko, seler korzeniowy). Spaghetti z sosem bolońskim (pszenica), brokuł. Kompot wieloowocowy.	Ciasto murzynek (pszenica, jaja, mleko). Śliwka. 
JADŁOSPIS W DNIU 08.09.2023 PIĄTEK		
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), parówka z szynki, ogórek, papryka. Kakao (mleko). Czas na witaminki – brzoskwinia	Zupa pomidorowa z makaronem (pszenica, mleko, seler korzeniowy) Kotlet rybny (pszenica, ryba, jaja), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy (pszenica, mleko) Banan. 

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE