






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		29.05.2023	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Zacierki na mleku (pszenica, jaja).</p> <p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), szynka z kotła, szpinak, rzodkiewka.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Kotlet z jajka (pszenica, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Makaron z musem truskawkowym i jogurtem (pszenica, mleko).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		30.05.2023	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), mozzarella (mleko), pomidor, szczypior.</p> <p>Herbata.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – arbuz</p>	<p>Zupa koperkowa (mleko, seler korzeniowy).</p> <p>Bitka wieprzowa (pszenica), kluski śląskie (jaja), surówka z czerwonej kapusty, jabłka i żurawiny.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka (pszenica) z masłem (mleko) i twarogiem waniliowym (mleko).</p> <p>Nektar z czarnej porzeczki.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		31.05.2023	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasztet mięsny, roszponka, papryka.</p> <p>Kakao (mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – winogrona</p>	<p>Zupa krupnik (jęczmień, seler korzeniowy).</p> <p>Łazanki (pszenica).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Drożdżówka z jabłkiem (pszenica, jaja, mleko).</p> <p>Mięta.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		01.06.2023	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), twaróg truskawkowy (mleko).</p> <p>Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa z zielonego groszku (seler korzeniowy, mleko).</p> <p>Hamburger drobiowy z sałatą, ogórkiem kiszonym i ketchupem (pszenica, jaja).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Sernik jogurtowy z galaretką i owocami (mleko).</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		02.06.2023	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Pieczywo mieszane (pszenica, żyto, nasiona sezamu) z masłem (mleko), pasta z kielbasy (jaja), ogórek kwaszony, papryka.</p> <p>Kawa zbożowa (jęczmień, żyto, mleko).</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa krem z brokuła (mleko, seler korzeniowy) z prażonymi pestkami słonecznika.</p> <p>Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym (pszenica, ryby, jaja), kasza kus kus (pszenica), surówka z pora, jabłka, kukurydzy i groszku z jogurtem naturalnym (mleko).</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl owocowo – mleczny (mleko), ciastko zbożowe (pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko).</p> 	

SKŁADNIKI ALERGENNE ZAPISANO POGRUBIONĄ CZCIONKĄ

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE