
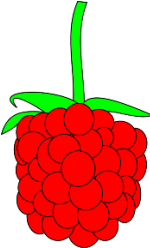





JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		30.01.2023	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, szynka z kotła, pomidor, szczypior. Kakao⁷.</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa grysikowa^{1,9}. Kotlet z fileta z piersi kurczaka^{1,3}, ziemniaki, surówka z selera naciowego⁷. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Rogalik z konfiturą^{1,3,7}, jabłko.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		31.01.2023	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki owsiane na mleku^{1,7}. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pasta z pstrąga i jajek^{3,4,7}, ogórek kiszony, biała rzodkiew.</p> <p>Czas na witaminki – mandarynka</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem^{1,7,9}. Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym i pomidorami⁷. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Panna cotta⁷ z sosem malinowym.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		01.02.2023	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, parówka z szynki z ketchupem, ogórek papryka. Kawa zbożowa^{1,7}.</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa barszcz ukraiński^{7,9}. Makaron¹ z serem⁷ i musem z owoców leśnych. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto Shreka i Fiony (szpinakowe)^{1,3,7}, mięta.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		02.02.2023	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki żytnie na mleku^{1,7}. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, twarożek waniliowy⁷.</p> <p>Czas na witaminki – melon, kiwi</p>	<p>Zupa krem z marchwi^{7,9}. Ryż z kurczakiem słodko – kwaśnym, surówka z białej kapusty, jabłka i koperku³. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Naleśniki^{1,3,7} z musem jabłkowym i jogurtem naturalnym⁷.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		03.02.2023	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pasta z szynki i białego sera⁷, papryka, ogórek kiszony. Mleko⁷.</p> <p>Czas na witaminki – winogrona</p>	<p>Zupa zacierkowa^{1,3,9}. Ryba zapiekana w jarzynach^{1,3,4,9}, kasza bulgur¹, surówka z pora⁷. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Pasztecik drożdżowy z mięsem^{1,3,7}, herbata owocowa.</p> 	

CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE