






# JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		23.01.2023	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Bulka wrocławska <sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni <sup>1,11</sup> , chleb żytni <sup>1,11</sup> z masłem <sup>7</sup> , serek homogenizowany z laską wanilii <sup>7</sup> . Herbata.  Czas na witaminki – jabłko	Zupa barszcz biały z kielbaską <sup>1,7,9</sup> . Jajko sadzone <sup>3</sup> , ziemniaki, fasolka szparagowa. Kompot wieloowocowy.	Pizza hawajska <sup>1,3,7</sup> . 	
JADŁOSPIS W DNIU		24.01.2023	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Zacierki na mleku <sup>1,3,7</sup> . Bulka wrocławska <sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni <sup>1,11</sup> , chleb żytni <sup>1,11</sup> z masłem <sup>7</sup> , pasta z czerwonej soczewicy, żółta papryka, biała rzodkiew.  Czas na witaminki – mandarynka	Zupa ogórkowa <sup>7,9</sup> . Kurczak pieczony, ryż z kukurydzą i groszkiem, mini marchewki. Kompot wieloowocowy.	Salatka makaronowa z szynką i warzywami <sup>1,3</sup> . 	
JADŁOSPIS W DNIU		25.01.2023	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Bulka wrocławska <sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni <sup>1,11</sup> , chleb żytni <sup>1,11</sup> z masłem <sup>7</sup> , schab biały, roszponka, pomidor. Kakao <sup>7</sup> .  Czas na witaminki – banan	Zupa fasolowa <sup>9</sup> . Pierogi ruskie <sup>1,3,7</sup> z cebulką, ogórek kiszony. Kompot wieloowocowy.	Muffinka marchewkowa <sup>1,3</sup> , mleko <sup>7</sup> . 	
JADŁOSPIS W DNIU		26.01.2023	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Płatki ryżowe na mleku <sup>7</sup> . Bulka wrocławska <sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni <sup>1,11</sup> , chleb żytni <sup>1,11</sup> z masłem <sup>7</sup> , serek wiejski <sup>7</sup> , rzodkiewka, szczypior.  Czas na witaminki – melon	Zupa krem z białych jarzyn <sup>7,9</sup> . Bitka w sosie własnym <sup>1</sup> , kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny <sup>7</sup> z granolą <sup>1</sup> i bananem. 	
JADŁOSPIS W DNIU		27.01.2023	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Bulka wrocławska <sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni <sup>1,11</sup> , chleb żytni <sup>1,11</sup> z masłem <sup>7</sup> , paszтет mięsny, sałata papryka. Kawa zbożowa <sup>1,7</sup> .  Czas na witaminki – gruszka	Zupa kalafiorowa <sup>7,9</sup> . Kotlet rybny <sup>1,3,4</sup> ziemniaki, surówka z białej rzodkwi <sup>7</sup> . Kompot wieloowocowy.	Uczta owocowo – warzywna, biszkopcik <sup>1,3</sup> . 	

**CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**