






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU			16.01.2023	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE		OBLAD		PODWIECZOREK
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, ser żółty⁷, pomidor ,szczypior. Herbata.</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>		<p>Zupa rosół z makaronem^{1,9}. Kotlet schabowy^{1,3}, ziemniaki, mizeria⁷. Kompot wieloowocowy.</p>		<p>Kisiel owocowy¹, biszkopt^{1,3}.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			17.01.2023	WTOREK
ŚNIADANIE		OBLAD		PODWIECZOREK
<p>Płatki gryczane na mleku⁷. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pasta fasolowa a'la smalec, papryka, ogórek kiszony.</p> <p>Czas na witaminki – mandarynka</p>		<p>Zupa barszcz czerwony^{7,9}. Łazanki^{1,7}. Kompot wieloowocowy.</p>		<p>Grahamka^{1,11} z masłem⁷, kielbasa sucha krakowska z indyka, rukola, biała rzodkiew. Mięta.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			18.01.2023	ŚRODA
ŚNIADANIE		OBLAD		PODWIECZOREK
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pieczona pierś z indyka, roszponka, pomidor. Kawa zbożowa^{1,7}.</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>		<p>Zupa z czerwonej soczewicy⁹. Kluski leniwe^{1,3,7}, marchewka z jabłkiem. Kompot wieloowocowy.</p>		<p>Cynamonki z ciasta francuskiego^{1,3,7}, jabłko.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			19.01.2023	CZWARTEK
ŚNIADANIE		OBLAD		PODWIECZOREK
<p>Kasza manna na mleku^{1,7}. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, dżem.</p> <p>Czas na witaminki – melon</p>		<p>Zupa krem z pomidorów i papryki z grzankami^{1,7,9}. Pulpeciki z indyka^{1,3}, kasza kus kus¹, surówka a'la coleslaw^{3,7}. Kompot wieloowocowy.</p>		<p>Budyń czekoladowy^{1,7}, mandarynka.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU			20.01.2023	PIĄTEK
ŚNIADANIE		OBLAD		PODWIECZOREK
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, jajko na twardo³, rzodkiewka, szczypior. Kakao⁷.</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>		<p>Zupa ryżanka^{7,9}. Paluszki rybne^{1,3,4} ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, papryki i jabłka. Kompot wieloowocowy.</p>		<p>Koktajl bananowo – szpinakowy⁷, ciastko maślane^{1,3,7}.</p> 

CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE