






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		28.11.2022	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pasta z białego i żółtego sera⁷, rzodkiewka, ogórek. Herbata. Czas na witaminki – mandarynka</p>		<p>Zupa krem z marchwi^{7,9}. Kotlet z fileta z piersi indyka^{1,3}, ziemniaki, mizeria⁷. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Rogalik drożdżowy z konfiturą^{1,3}, jablko.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		29.11.2022	WTOREK
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Płatki gryczane na mleku⁷. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, szynka z kotła, roszonek, pomidor. Czas na witaminki – kalarepa, marchewka</p>		<p>Zupa ogórkowa^{7,9}. Jesienne lecco z kurczakiem i brązowym ryżem. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Shake bananowo-truskawkowy⁷, biszkopt^{1,3}.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		30.11.2022	ŚRODA
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, parówka z szynki z ketchupem, papryka, ogórek kiszony. Kawa zbożowa^{1,7}. Czas na witaminki – winogrona</p>		<p>Zupa barszcz ukraiński^{7,9}. Pierogi z białym serem^{1,3,7} i musem jagodowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kisiel wiśniowy¹, ciastko zbożowe o smaku maślanym^{1,3,7}.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		01.12.2022	CZWARTEK
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK
<p><u>Dzieci same robią śniadanie:</u> Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, ser żółty⁷, szynka biała, poledwica miodowa, rzodkiewka, ogórek, papryka. Kakao⁷. Czas na witaminki – melon</p>		<p>Zupa kalafiorowa^{7,9}. Szynka pieczona w sosie własnym¹, kasza bulgur¹, bukiet duszonych jarzyn. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Budyń waniliowy^{1,7}, taca owoców (banan, jablko, mandarynka, winogrona)</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		02.12.2022	PIĄTEK
ŚNIADANIE		OBLAD	PODWIECZOREK
<p>Makaronik na mleku^{1,7}. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, jajko na twardo³, rzodkiewka, szczypior. Czas na witaminki – jablko</p>		<p>Zupa jarzynowa⁹. Kotlet rybny^{1,3,4}, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ryż z prażonym jabłkiem, cynamonem i jogurtem naturalnym⁷.</p> 

CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE