

JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		21.11.2022	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, twarożek⁷ z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa.</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa kapuśniak⁹. Spaghetti¹ z sosem bolońskim, brokuł. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Deser mleczny z kaszy kus kus^{1,7} z sosem jagodowym.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		22.11.2022	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Kasza manna na mleku^{1,7}. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, mozzarella⁷, pomidor, szczypior.</p> <p>Czas na witaminki – melon</p>	<p>Zupa krem z pomidorów i papryki^{7,9} z grzankami¹. Pulpeciki z indyka^{1,3}, ryż basmati, surówka a'la coleslaw^{3,7}. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Jogurt naturalny⁷ z płatkami kukurydzianymi, bananem i żurawiną suszoną.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		23.11.2022	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pasta z kielbasy^{3,7}, papryka, ogórek kw. Kawa zbożowa^{1,7}.</p> <p>Czas na witaminki – winogrona</p>	<p>Zupa grochowa⁹. Naleśniki z białym serem^{1,3,7} i musem z owoców leśnych. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Cynamonki z ciasta francuskiego^{1,3,7}, jabłko.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		24.11.2022	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki ryżowe na mleku⁷. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, dżem.</p> <p>Czas na witaminki – kalarepa, marchewka</p>	<p>Zupa pieczarkowa^{7,9}. Bitka w sosie własnym¹, kasza gryczana, buraczki zasmażane. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka¹ z masłem⁷ i twarożkiem waniliowym⁷, nektar z czarnej porzeczki.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		25.11.2022	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pierś pieczona z indyka, rukola, pomidor. Kakao⁷.</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa ryżanka⁹. Paluszki rybne^{1,3,4}, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, papryki i jabłka. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl bananowo-szpinakowy⁷, ciastko zbożowe o smaku maślanym^{1,3,7,11}.</p> 	

CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE