





# JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		14.11.2022	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, paszтет mięsny, roszonek, pomidor. Kawa zbożowa<sup>1,7</sup>.</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa koperkowa<sup>7,9</sup>. Ala gołąbki<sup>1,3</sup>, ziemniaki, kapusta zasmażana. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Jogurt typu greckiego o smaku jagodowym<sup>7</sup>, ciastko zbożowe<sup>1,3,7</sup>.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		15.11.2022	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki jęczmienne na mleku<sup>1,7</sup>. Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, pasta z szynki i białego sera<sup>7</sup>, ogórek kiszony, papryka.</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa krem z brokuła<sup>7,9</sup> z groszkiem ptysiowym<sup>1,3</sup>, koperek. Potrawka z kurczaka<sup>1</sup>, ryż mieszany (biały i brązowy), surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i ananasa. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Budyń czekoladowy<sup>1,7</sup>, banan.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		16.11.2022	SRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Płatki żytnie na mleku<sup>1,7</sup>. Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, pasta jajeczna<sup>3,7</sup>, rzodkiewka, szczypior.</p> <p>Czas na witaminki – winogrona</p>	<p>Zupa barszcz biały z kielbaską<sup>7,9</sup>, koperek. Makaron<sup>1</sup> z białym serem<sup>7</sup> i musem z owoców leśnych. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto szpinakowe<sup>1,3,7</sup>, sok pomarańczowy.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		17.11.2022	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p><u>Dzieci same robią kanapki:</u> Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, ser żółty<sup>7</sup>, schab biały, pierś opiekana z indyka, papryka, ogórek, szpinak. Kakao<sup>7</sup>.</p> <p>Czas na witaminki – kalarepa, marchewka</p>	<p>Zupa pomidorowa<sup>7,9</sup> z makaronem<sup>1</sup>, koperek. Kotlet ziemniaczany<sup>1,3</sup>, sos pieczarkowo-mięsny<sup>1</sup>, surówka z buraczków i jabłka. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka<sup>1,3,7</sup> z masłem<sup>7</sup> i miodem, jabłko.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		18.11.2022	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, serek wiejski<sup>7</sup>, ogórek, rzodkiewka.</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa zacierkowa<sup>1,3,9</sup>, koperek. Pulpeciki rybne<sup>1,3,4</sup> w sosie koperkowym, kasza jęczmienna<sup>1</sup>, surówka z selera naciowego<sup>7</sup>. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Zapiekanki z szynką i serem<sup>1,7</sup>, papryka.</p> 	

**CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**