






# JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		19.09.2022	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, serek z laską wanilii<sup>7</sup>. Bawarka<sup>7</sup>.</p> <p>Czas na witaminki – śliwki</p>	<p>Zupa grysikowa<sup>9</sup>, natka. Bitka w sosie własnym<sup>1</sup>, kluski śląskie<sup>1</sup>, bukiet jarzyn. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Jogurt naturalny<sup>7</sup> z płatkami kukurydzianymi, bananem i suszonymi owocami.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		20.09.2022	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Szwedzki stół: bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, ser żółty, kielbasa sucha krakowska z indyka, ogórek, papryka, rzodkiewka. Herbata.</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa barszcz biały z kielbasą<sup>1,7,9</sup>, natka. Makaron<sup>1</sup> z białym serem<sup>7</sup> i musem z owoców leśnych. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Galaretka z bitą śmietaną<sup>7</sup> i owocami.</p> <p>DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		21.09.2022	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, pasta rybna<sup>3,4,7</sup>, papryka, ogórek kwaszony. Kawa zbożowa<sup>1,7</sup>.</p> <p>Czas na witaminki – winogrona</p>	<p>Zupa koperkowa<sup>7,9</sup>, natka. Ala gołąbki<sup>1,3</sup>, ziemniaki, kapusta zasmażana. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl owocowo-mleczny<sup>7</sup>, biszkopecik<sup>1,3</sup>.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		22.09.2022	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, jajecznica<sup>3</sup> na szynce, szczypiorek. Kakao<sup>7</sup></p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa krem z dyni<sup>7,9</sup> z prażonymi pestkami słonecznika, natka. Leczo z kurczakiem, bulka wrocławska<sup>1</sup>. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Deser mleczny z kaszy kuskus<sup>1,7</sup> z musem malinowym.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		23.09.2022	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Zupa mleczna<sup>7</sup> – płatki żytnie<sup>1</sup>. Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, polędwica miodowa, roszonek, pomidor.</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa ziemniaczana z pomidorami<sup>7,9</sup>, natka. pulpēciki rybne<sup>1,3,4</sup> w sosie koperkowym, kasza jagłana<sup>1</sup>, surówka z pora<sup>7</sup>. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Cynamonki z ciasta francuskiego<sup>1,3,7</sup>, sok jabłkowy.</p> 	

**CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**