






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		12.09.2022	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, szynka z kotła, salata, pomidor. Bawarka⁷.</p> <p>Czas na witaminki – śliwki</p>	<p>Zupa ogórkowa^{7,9}, natka. Potrawka z kurczaka¹, ryż mieszany (biały i brązowy), surówka z kapusty pekińskiej, ananasa, jabłka i marchewki. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto francuskie z twarogiem^{1,3,7}, morela.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		13.09.2022	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Zupa mleczna⁷ – zacierki^{1,3}. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, twarożek z dżemem⁷.</p> <p>Czas na witaminki – banan</p>	<p>Zupa kalafiorowa⁹, natka. Łazanki¹. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Pizza z szynką i oliwkami^{1,3,7}.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		14.09.2022	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pasta z kielbasy^{3,7}, papryka, ogórek kwaszony. Kawa zbożowa^{1,7}.</p> <p>Czas na witaminki – winogrona</p>	<p>Zupa z soczewicy⁹, natka. Naleśniki z serem^{1,3,7}, jogurtem⁷ i musem jagodowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka^{1,3} z masłem⁷ i miodem. Sok pomarańczowy.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		15.09.2022	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, parówka z keczupem, ogórek, papryka. Kakao⁷.</p> <p>Czas na witaminki – gruszka</p>	<p>Zupa jarzynowa⁹, natka. Sos pieczarkowo-mięsny¹, kasza gryczana, buraczki zasmażane. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Shake truskawkowo-bananowy⁷, ciastko zbożowe^{1,3,7}.</p> 	
JADŁOSPIS W DNIU		16.09.2022	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
<p>Zupa mleczna⁷ – płatki jęczmienne¹. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, serek wiejski⁷, rzodkiewka, szczypior.</p> <p>Czas na witaminki – jabłko</p>	<p>Zupa krupnik^{1,9}, natka. Kotlet rybny^{1,3,4}, ziemniaki, surówka z selera naciowego⁷. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Rogalik drożdżowy z konfiturą^{1,3,7}, mleko⁷.</p> 	

CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE