





# JADŁOSPIS

<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>03.10.2022</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, kielbasa szynkowa, roszponka, biała rzodkiew. Kawa zbożowa<sup>1,7</sup>.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – śliwki</p>	<p>Zupa ogórkowa<sup>7,9</sup>, natka. Spaghetti<sup>1</sup> z sosem bolońskim<sup>1</sup>, brokuł. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Serek typu greckiego truskawkowy<sup>7</sup>, ciastko zbożowe<sup>1,3,7</sup>.</p> 	
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>04.10.2022</b>	<b>WTOREK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>	
<p>Zupa mleczna<sup>7</sup> – płatki gryczane. Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, twarożek<sup>7</sup> z rzodkiewką i szczypiorkiem.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa barszcz czerwony<sup>7,9</sup>, natka. Kurczak pieczony, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i ananasa. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Rogal maślany<sup>1,3,7</sup> z masłem<sup>7</sup> i powidłami śliwkowymi. Mleko<sup>7</sup>.</p> 	
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>05.10.2022</b>	<b>ŚRODA</b>
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, szynka z kotła, rukola, ogórek. Kakao<sup>7</sup>.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – winogrona</p>	<p>Zupa krem z papryki i pomidorów<sup>7,9</sup> z groszkiem ptysiowym<sup>1,3</sup>, natka. Pierogi ze szpinakiem<sup>1,3,7</sup> i polewą jogurtową<sup>7</sup>. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Racuchy<sup>1,3,7</sup>, jabłko.</p> 	
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>06.10.2022</b>	<b>CZWARTEK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>	
<p>Zupa mleczna<sup>7</sup> – płatki ryżowe. Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, pasta jajeczna<sup>3,7</sup>, rzodkiewka, szczypior.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa rosół<sup>9</sup> z zacierkami<sup>1,3</sup>, natka. Kotlet schabowy<sup>1,3</sup>, ziemniaki, mizeria<sup>7</sup>. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kisiel owocowy<sup>1</sup>, biszkopt<sup>1,3</sup>.</p> 	
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>07.10.2022</b>	<b>PIĄTEK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, ser żółty<sup>7</sup>, sałata, papryka. Herbata.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>	<p>Zupa z soczewicy<sup>9</sup>, natka. Ryba zapiekana w jarzynach<sup>1,3,4,9</sup>, kasza jęczmienna<sup>1</sup>, surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Zapiekanki hawajskie<sup>1,7</sup>. Sok pomarańczowy.</p> 	

**CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**