






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		05.09.2022	PONIEDZIAŁEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Bulka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ , serek waniliowy ⁷ . Herbata owocowa. Czas na witaminki – śliwki	Zupa ryżanka ⁹ , natka. Gulasz mięsny ¹ , makaron kolorowy ¹ , marchewka w talarkach. Kompot wieloowocowy.	Deser mleczny ^{1,7} z musem malinowym. 	
JADŁOSPIS W DNIU		06.09.2022	WTOREK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Zupa mleczna ⁷ – płatki gryczane. Bulka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ , pieczona pierś z indyka, szpinak, papryka. Czas na witaminki – banan	Zupa grochowa ⁹ , natka. Pierogi z serem ^{1,3,7} , jogurtem naturalnym ⁷ i musem z owoców leśnych. Kompot wieloowocowy.	Kisiel wiśniowy ¹ , biszkopt ^{1,3} . 	
JADŁOSPIS W DNIU		07.09.2022	ŚRODA
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Bulka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ , paszтет mięsny, sałata, biała rzodkiew. Kakao ⁷ . Czas na witaminki – arbuz	Zupa krem z białych jarzyn ^{7,9} z groszkiem ptysiowym ^{1,3} , natka. Kurczak pieczony, ryż basmati, mizeria ⁷ . Kompot wieloowocowy.	Rogal maślany ^{1,3,7} z masłem ⁷ i powidłami śliwkowymi. Sok jabłkowy. 	
JADŁOSPIS W DNIU		08.09.2022	CZWARTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Zupa mleczna ⁷ – płatki ryżowe. Bulka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ , pasta z szynki i białego sera ⁷ , ogórek kwaszony, papryka. Czas na witaminki – gruszka	Rosół ⁹ z makaronem ¹ , koperek. Kotlet schabowy ^{1,3} , ziemniaki, surówka ala coleslaw ^{1,3} . Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny ⁷ z musli ¹ i bananem. 	
JADŁOSPIS W DNIU		09.09.2022	PIĄTEK
ŚNIADANIE	OBLAD	PODWIECZOREK	
Bulka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ , jajko na twardo ³ , rzodkiewka, szczypior. Kawa ^{1,7} . Czas na witaminki – jabłko	Zupa zacierkowa ^{1,3,9} , natka. Ryba zapiekana w jarzynach ^{1,3,4} , kasza bulgur ¹ , surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Zapiekanki z szynką i żółtym serem ^{1,7} , ogórek. 	

CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE