






# JADŁOSPIS

<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>29.11.2021</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem, pasta z kielbasy<sup>3,7</sup>, papryka, ogórek. Kawa<sup>1,7</sup>.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>	<p>Zupa szczawiowa z ryżem<sup>7,9</sup>, natka. Jajko w sosie chrzanowym<sup>1,3,7</sup>, ziemniaki, fasolka szparagowa. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Krokiet z mięsem<sup>1,3,7</sup>, sok pomarańczowy.</p> 	
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>30.11.2021</b>	<b>WTOREK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>	
<p>Zupa mleczna<sup>7</sup> – zacierki<sup>1,3</sup>. Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, schab biały, szpinak, pomidor. Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – mandarynka</p>	<p>Zupa grysikowa<sup>9</sup>, natka. Bitka<sup>1</sup>, kopytka<sup>1,3</sup>, surówka z czerwonej kapusty. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Kisiel wiśniowy<sup>1</sup>, banan.</p> 	
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>01.12.2021</b>	<b>ŚRODA</b>
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, pasta z wędzonego pstrąga<sup>3,4,7</sup>, ogórek kiszony, papryka.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – winogrona</p>	<p>Zupa kalafiorowa<sup>7,9</sup>, natka. Strogonow, kasza bulgur<sup>1</sup>. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl mleczny<sup>7</sup>, ciastko domowe<sup>1,3</sup>.</p> 	
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>02.12.2021</b>	<b>CZWARTEK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>	
<p>Zupa mleczna<sup>7</sup> – płatki owsiane<sup>1</sup>. Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, serek wiejski<sup>7</sup>, rzodkiewka, szczypior. Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>	<p>Zupa z soczewicy<sup>9</sup>, natka. Naleśniki z serem<sup>1,3,7</sup> i musem truskawkowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chlebek bananowy<sup>1,3,7</sup>, herbata.</p> 	
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>03.12.2021</b>	<b>PIĄTEK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>	
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, szynka z kotła, rukola, papryka. Kakao<sup>7</sup>.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – kalarepa, marchewka</p>	<p>Krupnik <sup>1,9</sup>, natka. Ryba po grecku<sup>1,3,4</sup>, ziemniaki. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ryż z jabłkiem<sup>7</sup>.</p> 	

**CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**