






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU			11.10.2021	PONIEDZIAŁEK
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>		
Zupa mleczna ⁷ – kasza manna ¹ . Bulka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem, pasta z szynki i białego sera ⁷ , papryka, ogórek. Herbata owocowa. Czas na witaminki – jabłko	Zupa szczawiowa z ryżem ^{7,9} , natka. Jajko w sosie koperkowym ^{3,7} , ziemniaki, fasolka szparagowa. Kompot wieloowocowy.	Grahamka ^{1,11} z masłem ⁷ , kielbasa sucha krakowska z indyka, roszonek, rzodkiewka. Mięta. 		
JADŁOSPIS W DNIU			12.10.2021	WTOREK
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>		
Bulka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ , ser żółty ⁷ , pomidor, szczypiorek. Kakao ⁷ . Czas na witaminki – śliwka	Rosół z makaronem ^{1,3,9} , natka. Kotlet schabowy ^{1,3} , ziemniaki, sałata lodowa z ogórkiem i rzodkiewką. Kompot wieloowocowy.	Koktajl bananowo - truskawkowy ⁷ , ciasteczko domowe ^{1,3} . 		
JADŁOSPIS W DNIU			13.10.2021	ŚRODA
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>		
Bulka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ , schab biały, sałata, biała rzodkiew. Mleko ⁷ . Czas na witaminki – banan	Zupa grochowa ⁹ , natka. Kluski leniwe ^{1,3,7} z sosem truskawkowym i śmietaną ⁷ . Kompot wieloowocowy.	Pasztecik z mięsem ^{1,3} , jabłko. 		
JADŁOSPIS W DNIU			14.10.2021	CZWARTEK
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>		
Zupa mleczna ⁷ – płatki żytnie ¹ . Bulka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ , serek wiejski ⁷ z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa. Czas na witaminki – gruszka	Zupa ziemniaczana ^{7,9} , natka. Makaron ^{1,3} z sosem bolońskim, bukiet jarzyn. Kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy ^{1,7} z musem malinowym, biszkopty ^{1,3} . 		
JADŁOSPIS W DNIU			15.10.2021	PIĄTEK
<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>		
Bulka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ , polędwica miodowa, rukola, pomidor. Kawa ^{1,7} . Czas na witaminki – winogrona	Zupa marchewkowa ^{7,9} , natka. Kotlecik rybny ^{1,3,4} , kasza kuskus ¹ , surówka z pora ⁷ . Kompot wieloowocowy.	Rogal maślany ^{1,3,7} z masłem ⁷ i powidłami śliwkowymi. Herbata owocowa. 		

CFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE