






<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>27.09.2021</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem <sup>7</sup>, szynka z kotła, szpinak, biała rzodkiew. Kakao <sup>7</sup>.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – winogrona</p>		<p>Zupa neapolitanka z makaronem <sup>1,3,7,9</sup>, natka.</p> <p>Kotlet z jajka<sup>1,3</sup>, ziemniaki, marchewka w talarkach.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Truskawkowy jogurt kremowy<sup>7</sup>, biszkopt<sup>1,3</sup>.</p> 
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>28.09.2021</b>	<b>WTOREK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Zupa mleczna<sup>7</sup> – płatki owsiane<sup>1</sup>. Bułeczka <sup>1,11</sup> z masłem <sup>7</sup> i dżemem.</p> <p>Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – arbuz</p>		<p>Zupa ogórkowa z ryżem<sup>7,9</sup>, natka.</p> <p>Kurczak pieczony, ziemniaki, surówka z selera naciowego<sup>7</sup>.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Grahamka<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, ser żółty<sup>7</sup>, pomidor, szczypior.</p> <p>Herbata z cytryną.</p> 
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>29.09.2021</b>	<b>ŚRODA</b>
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, pasta z szynki i jajek<sup>3,7</sup>, papryka, ogórek kiszony</p> <p>Bawarka<sup>7</sup>.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – banan</p>		<p>Zupa fasolowa<sup>9</sup>, natka.</p> <p>Makaron z serem<sup>1,3,7</sup> i musem owocowym.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Krokiet z mięsem<sup>1,3,7</sup>, ogórek.</p> 
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>30.09.2021</b>	<b>CZWARTEK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Zupa mleczna<sup>7</sup> – płatki jęczmieńne<sup>1</sup>.</p> <p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, mozzarella<sup>7</sup>, roszponka, pomidor.</p> <p>Herbata owocowa.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – gruszka</p>		<p>Zupa koperkowa<sup>7,9</sup>, natka.</p> <p>Pieczeń rzymska<sup>1,3</sup>, kasza gryczana, buraczki zasmażane.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Chalka<sup>1,3</sup> z masłem<sup>7</sup> i miodem.</p> <p>Mięta.</p> 
<b>JADŁOSPIS W DNIU</b>		<b>01.10.2021</b>	<b>PIĄTEK</b>
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bulka wrocławska<sup>1</sup> i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni<sup>1,11</sup>, chleb żytni<sup>1,11</sup> z masłem<sup>7</sup>, parówka z szynki, ogórek, papryka.</p> <p>Kawa<sup>1,7</sup>.</p> <p><i>Czas na witaminki</i> – jabłko</p>		<p>Zupa zacierkowa <sup>1,3,9</sup>, natka.</p> <p>Pulpeciki rybne w jarzynach <sup>1,3,4</sup>, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty.</p> <p>Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Deser mleczny z musem jagodowym<sup>1,7</sup>.</p> 

## ***JADŁOSPIS***

**CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE**

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**