






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		05.07.2021	PONIEDZIAŁEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Zupa mleczna⁷ – płatki jęczmienne¹. Bułka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, kielbasa szynkowa, sałata, papryka. Herbata owocowa. Czas na witaminki – arbuz</p>		<p>Zupa ogórkowa z ryżem^{7,9}, natka. Kotlet z jajka^{1,3}, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Makaron z truskawkami i jogurtem^{1,3,7}.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		06.07.2021	WTOREK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bułka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, twarożek⁷ z dżemem. Mleko⁷. Czas na witaminki – kalarepa, marchewka</p>		<p>Zupa grysikowa^{1,9}, natka. Gulasz¹, kopytka^{1,3}, sałatka z buraczków i papryki. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Mini jagodzianki^{1,3,7}. Sok jabłkowy.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		07.07.2021	ŚRODA
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bułka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, jajecznica na szynce, szczypiorek, rzodkiewka. Kakao⁷. Czas na witaminki – jabłko</p>		<p>Zupa owocowa z makaronem^{1,3}. Filet z piersi kurczaka panierowany^{1,3}, ziemniaki, pomidor z ogórkiem małosolnym i cebulką.</p>	<p>Koktajl owocowo-mleczny⁷.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		08.07.2021	CZWARTEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Zupa mleczna⁷ – płatki owsiane¹. Bułka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pasta z szynki i białego sera⁷, ogórek małosolny, papryka. Herbata owocowa. Czas na witaminki – truskawki</p>		<p>Zupa botwinka^{7,9}, natka. Kluski leniwe^{1,3,7}, marchewka z jabłkiem⁷. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Buleczka¹ z masłem⁷, pasztet, rosłonka, rzodkiewka. Mięta.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		09.07.2021	PIĄTEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bułka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, schab biały, szpinak, pomidor. Kawa inka^{1,7}. Czas na witaminki – winogrona</p>		<p>Zupa zacierkowa^{1,3,9}, natka. Ryba zapiekana w jarzynach^{1,3,4}, kasza bulgur¹, surówka z selera naciowego⁷. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Bananowy jogurt kremowy⁷, ciasteczko kruche^{1,3}.</p> 

CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE