






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		18.01.2021	PONIEDZIAŁEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, twarożek⁷ z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao⁷. Czas na witaminki – jabłko</p>		<p>Zupa selerowa ^{7,9}, natka. Bitka¹, pyzy ziemniaczane, surówka z sałaty lodowej, rzodkiewki, ogórka i koperku. Kompot wielowocowy.</p>	<p>Zapiekanki z szynką i serem^{1,7}, ogórek.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		19.01.2021	WTOREK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Zupa mleczna⁷ – zacierki ^{1,3}. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, schab, rukola, papryka. Herbata owocowa. Czas na witaminki – gruszka</p>		<p>Barszcz biały ^{1,7,9} z kielbaską, natka. Kotlet jajeczny ^{1,3}, ziemniaki, marchewka w talarkach. Kompot wielowocowy.</p>	<p>Deser mleczny^{1,7} z musem malinowym.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		20.01.2021	ŚRODA
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, ser żółty⁷, pomidor, szczypiorek. Mleko⁷. Czas na witaminki – melon</p>		<p>Zupa ziemniaczana z pomidorami ^{7,9}, natka. Łazanki ^{1,3,7} Kompot wielowocowy.</p>	<p>Krokiot z mięsem^{1,3,7}. Jabłko.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		21.01.2021	CZWARTEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Zupa mleczna⁷ – płatki kukurydziane. Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pasta z szynki i białego sera⁷, papryka. Herbata owocowa. Czas na witaminki – mandarynka</p>		<p>Zupa ogórkowa ^{7,9}, natka. Kurczak pieczony, ryż z warzywami, surówka z kapusty pekińskiej, ananasa i jabłka. Kompot wielowocowy.</p>	<p>Koktajl bananowo - truskawkowy⁷.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		22.01.2021	PIĄTEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bulka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, pasztet, sałata, ogórek kiszony. Kawa^{1,7} Czas na witaminki – banan</p>		<p>Zupa koperkowa ⁹, natka. Pulpeciki rybne ^{1,3,4}, kasza bulgur¹, surówka z białej rzodkwi⁷. Kompot wielowocowy.</p>	<p>Rogal maślany ^{1,3} z masłem⁷ i powidłami śliwkowymi. Mięta.</p> 

CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE