






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		11.01.2021	PONIEDZIAŁEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Zupa mleczna⁷ – płatki jęczmienne¹. Bułka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, szynka z kotła, szpinak, papryka. Herbata owocowa Czas na witaminki – jabłko</p>		<p>Zupa brokułowa^{7,9} z groszkiem ptysiowym^{1,3}, natka. Potrawka z kurczaka¹, ryż basmati, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Bananowy jogurt kremowy⁷, biszkopty^{1,3}.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		12.01.2021	WTOREK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bułka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, ser topiony⁷, pomidor, szczypiorek. Mleko⁷. Czas na witaminki – gruszka</p>		<p>Rosół⁹ z makaronem^{1,3}, natka. Kotlet schabowy^{1,3}, ziemniaki, mizeria⁷. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Salatka owocowa⁷.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		13.01.2021	ŚRODA
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Zupa mleczna⁷ – płatki owsiane. Bułka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, polędwica miodowa, roszonek, rzodkiewka. Herbata owocowa. Czas na witaminki – melon</p>		<p>Zupa z soczewicy⁹, natka. Naleśniki z serem^{1,3,7} i musem owocowym. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Pizza z szynką i kukurydzą^{1,7} Herbata z cytryną.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		14.01.2021	CZWARTEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bułka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, parówka z szynki, ogórek, papryka. Kawa inka^{1,7}. Czas na witaminki – mandarynka</p>		<p>Zupa jarzynowa^{7,9}, natka. Kluski śląskie, sos pieczarkowo – mięsny¹, buraczki zasmażane. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Koktajl mleczny⁷.</p> 
JADŁOSPIS W DNIU		15.01.2021	PIĄTEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<p>Bułka wrocławska¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni^{1,11}, chleb żytni^{1,11} z masłem⁷, serek wiejski⁷ i rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao⁷ Czas na witaminki – banan</p>		<p>Zupa krupnik^{1,9}, natka. Paluszki rybne^{1,3,4}, ziemniaki, surówka z ogórka kwaszonego. Kompot wieloowocowy.</p>	<p>Ciasto marchewkowe^{1,3}. Sok.</p> 

CYFRAMI ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE