






JADŁOSPIS

JADŁOSPIS W DNIU		18.02.2019	PONIEDZIAŁEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Zupa mleczna ⁷ – płatki owsiane Bułka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ jajko ³ krojone rzodkiewka szczypior Herbata owocowa Czas na witaminki – banan		Zupa marchewkowa ⁹ , natka. Filet z kurczaka panierowany w sezamie, ryż surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy.	Koktajl mleczno-owocowy ⁷ 
JADŁOSPIS W DNIU		19.02.2019	WTOREK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Bułka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ pierś opiekana z indyka rukola papryka Kawa inka ⁷ Czas na witaminki – melon		Zupa jarzynowa, ⁹ natka. Pulpecik w sosie jogurtowym ⁷ ziemniaki, bukiet jarzyn Kompot wieloowocowy.	Buleczka ¹ z masłem ⁷ powidla śliwkowe  Mleko ⁷
JADŁOSPIS W DNIU		20.02.2019	ŚRODA
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Bułka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ polędwica sopocka ogórek świeży rzodkiewka Kakao ⁷ . Czas na witaminki – jabłko		Zupa barszcz ukraiński ^{7,9} , natka. Pierogi ^{1,3} z białym serem śmietaną ⁷ i owocami Kompot wieloowocowy.	Buleczka ¹ z masłem ⁷ kielbasa krakowska salata Herbata owocowa 
JADŁOSPIS W DNIU		21.02.2019	CZWARTEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Bułka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem ⁷ Mleko ⁷ . Czas na witaminki- mandarynka		Zupa ziemniaczana ⁹ , natka. Makaron ^{1,3} z sosem bolońskim surówka z białej kapusty Kompot wieloowocowy.	Pizza ^{1,3,7} z szynką i pieczarkami Herbatka owocowa. PIZZA 
JADŁOSPIS W DNIU		22.02.2019	PIĄTEK
<i>ŚNIADANIE</i>		<i>OBLAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Zupa mleczna ⁷ – płatki kukurydziane Bułka wrocławska ¹ i chleb wieloziarnisty pszenno- żytni ^{1,11} , chleb żytni ^{1,11} z masłem ⁷ , Ser żółty ⁷ pomidor szczypior Herbatka owocowa. Czas na witaminki – melon		Krem z zielonego groszku ^{7,9} , z groszkiem ptyśowym ^{1,3} natka. Kotlet z ryby ^{1,3,4} z ziemniakami, surówka z białej rzodkwi Kompot wieloowocowy.	Budyń czekoladowy ⁷ ciastko domowe 

NA CZERWONO ZAZNACZONO SKŁADNIKI ALERGENNE